



**PARENT
PROJECT**
CZECH REPUBLIC



www.parentproject.cz



Evropská unie Evropský sociální fond Operační program Zaměstnanost



Sdružení Západní Krušnohoří, z.s.



PODPORA PEČUJÍCÍCH O NEVYLÉČITELNĚ NEMOCNÉ A UMÍRAJÍCÍCH.

**CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/00105 44 je spolufinancován
Evropskou unií.**

Cílem projektu je vzdělávání pečujících, jejich podpora a sdílení v rámci komunity. Propojení formální a neformální péče povede k cestě ze sociální izolace. Projekt je zaměřen na podporu pečujících o nevyléčitelně nemocné a umírajících.

Realizace: 01. 10. 2019 do 31. 09. 2022



Pečovat o sebe je nutné, abychom mohli pečovat o druhé...



Projekt na podporu pečujících byl velmi ovlivněn pandemií covid-19, kdy v rámci vládních opatření nebylo možné realizovat řadu aktivit. Podpora pečujících se zaměřila více na odborné poradenství než na společně realizované aktivity. V době pandemie se pečující o nevyléčitelně nemocné a umírající dostali do sociální izolace, jelikož měli obavy o zdraví svých blízkých. Tým kontaktního centra sociální izolaci pečujících snižoval poskytováním online poradenství, což bylo pro pečující velmi užitečné, protože neměli možnost sdílení s jinými lidmi. Velmi byla využívána online psychologická podpora. Pečující si mnohdy potřebovali jen popovídat, sdílet své obavy o zdraví svých blízkých, ale i své pocity a starosti.

Postupně bylo zahájeno i online relaxační a rehabilitační cvičení, které pečující ocenili.



Jelikož pandemie covid-19 zasáhla větší část projektu, stalo se online prostředí nedílnou součástí projektu a podpory pečujících. Díky online prostředí se do projektu zapojili pečující z celé republiky a online podpora se stala běžnou součástí podpory pečujících i v současné době.

V rámci podpory tým kontaktního centra zajišťoval očkování ohrožených skupin.

Nicméně následně byly společné aktivity realizovány, jak v kontaktním centru, tak na víkendových setkáních pečujících.

Do projektu bylo zapojeno 55 pečujících osob, plnou podporu získalo 53 pečujících. Dále služeb kontaktního centra využilo 168 pečujících osob bez zapojení do projektu.



Neformální pečující:

- v České republice o svého blízkého pečuje cca 300 tisíc osob,
- opouštějí zaměstnání, aby mohli pečovat o své blízké s chronickým onemocněním či zdravotním postižením,
- nejsou cílovou skupinou sociálních služeb, proto se velmi těžce nastavuje jejich podpora pro naplňování jejich potřeb,
- mají pouze marginální podporu spočívající v platbě zdravotního a sociálního pojištění, zápočtu doby péče pro důchodové pojištění atd.



Neformální pečující:

- jsou v neustálém psychickém i fyzickém vypětí,
- neuspokojují své potřeby, neřeší své zdravotní potíže,
- zastoupí je pouze další člen rodiny, jelikož v místě bydliště nejsou dostupné sociální služby,
- dostávají se do sociální izolace,
- poskytují svým blízkým sociální a zdravotní služby bez potřebné kvalifikace a podpory.



Co potřebují neformální pečující:

- účinný, rychlý, efektivní a dostupný systém podpory,
- informace ihned po vzniku situace,
- sociálně právní poradenství, včetně praktické podpory (sepsání žádostí, odvolání atd.),
- ergoterapeutické a rehabilitační poradenství (výběr zdravotnických prostředků či zvláštních pomůcek, bezbariérová úprava bydlení, plán rehabilitační péče atd.
- odborné poradenství (řešení zdravotních problémů)
- psychologická podpora (akutně, nikoli za několik měsíců...)



Aktivita

Psycho-relaxační a aktivizační aktivity:

- 124x rehabilitační a relaxační cvičení
- 41x aktivizační rukodělné aktivity
- 55x online aktivity



Aktivity

Neakreditované vzdělávání:

- 11x sociálně právní poradenství
- 9x základy péče
- 11x psychoterapie



AKTIVITY



Konzultace

- 4 922 telefonických konzultací
- 4 593 e-mailových konzultací
- 536 osobních konzultací

- 624 hodin individuální psychologické konzultace
- 807 hodin odborného poradenství
- 680 hodin poradenství v rehabilitační péči



Pečující

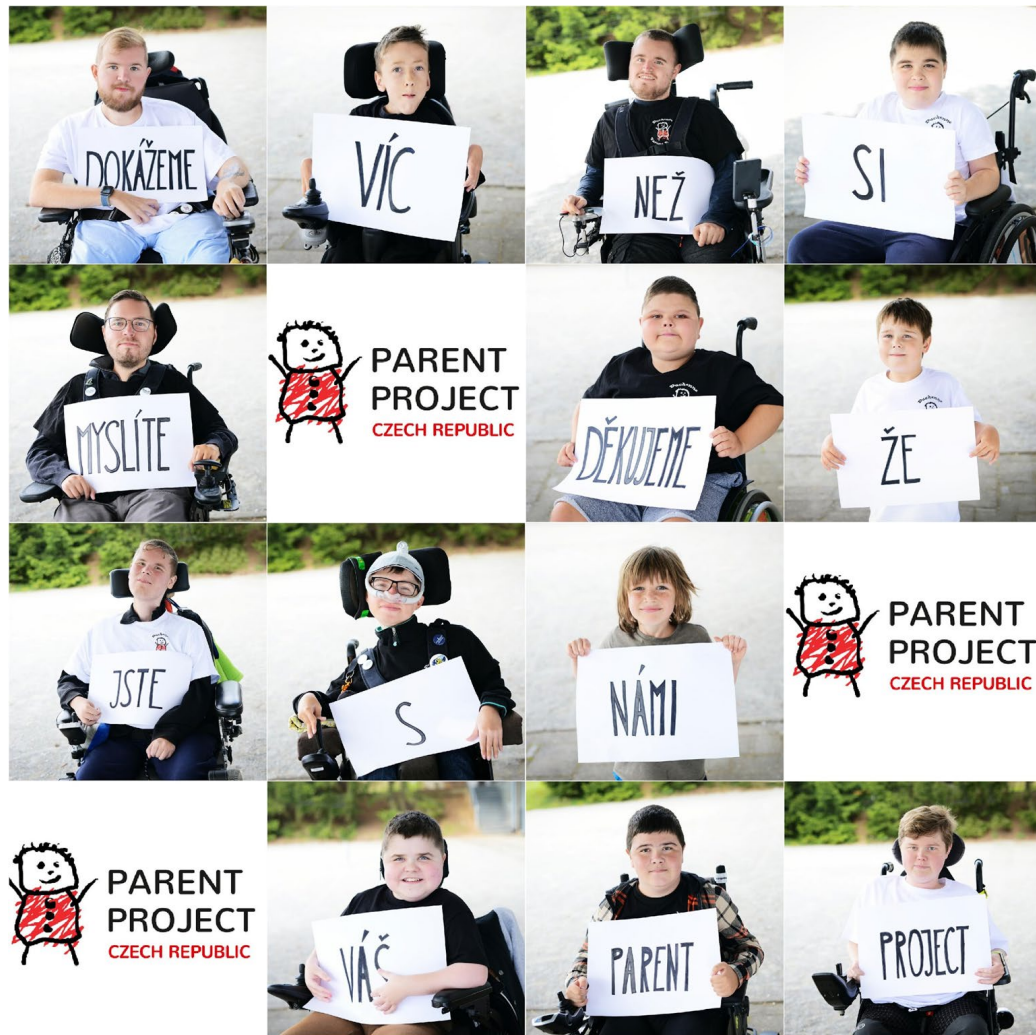
„V projektu jsem získala podporu, která mi umožní pracovat z domova na částečný úvazek.” Ilona

„Díky projektu jsem poznala další pečující, kteří jsou na tom stejně jako já, a mohla jsem s nimi probrat, co mě trápí.“ Marcela

„Vím, že můžu pracovat a nemám již výčitky vůči synovi.” Tereza

„Bylo skvělé si odpočinout a vědět, že syn je v dobrých rukou.” Markéta





**Dokážeme víc,
než si myslíte.**

