

<b>SK Horácká Slavia Třebíč » Support HST: Běh Jakuba Bendy z Třebíče na Sněžku a Happy run</b> . . . . .	2
Online, hstrebic.cz, 4. 5. 2022, 19:20	
<b>Třebíčský deník</b> . . . . .	3
Online, trebicsko.cz, 25. 5. 2022, 6:37	
<b>Třebíčský deník</b> . . . . .	5
Online, trebicsko.cz, 30. 5. 2022, 18:17	
<b>Poběží z Třebíče na Sněžku. Kvůli synovi</b> . . . . .	7
Tisk, Havlíčkobrodský deník, 1. 6. 2022	
<b>Běžce z Třebíče čeká 220 kilometrů. Poběží pro děti trpící svalovou dystrofií</b> . . . . .	8
Online, trebicsky.denik.cz, 1. 6. 2022, 5:03	
<b>Běžce z Třebíče čeká 220 kilometrů. Poběží pro děti trpící svalovou dystrofií</b> . . . . .	9
Sociální média, facebook.com, 1. 6. 2022, 7:46	
<b>Jakub Benda běží na Sněžku</b> . . . . .	10
Tisk, Horácké noviny, 2. 6. 2022	
<b>Ve tři ráno vyběhl z Třebíče na Sněžku. Jakub Benda sportuje pro nemocné děti</b> . . . . .	11
Online, denik.cz, 3. 6. 2022, 7:45	
<b>Ve tři ráno Jakub Benda vyběhl z Třebíče na Sněžku. Pro nemocné</b> . . . . .	13
Sociální média, facebook.com, 3. 6. 2022, 7:51	
<b>Do Žďáru přiběhl odvážný muž z Třebíče před jedenáctou. Trápily ho křeče</b> . . . . .	14
Online, zdarsky.denik.cz, 3. 6. 2022, 17:17	
<b>Z Třebíče vyběhl ve tři. Žďár ho před polednem vítal potleskem</b> . . . . .	15
Tisk, Havlíčkobrodský deník, 4. 6. 2022	
<b>Z Třebíče běží na Sněžku. Pro nemocné děti</b> . . . . .	17
Tisk, Českobudějovický deník, 4. 6. 2022	
<b>Rodič nemocného syna běží z Třebíče na Sněžku. Chlapec trpí svalovou dystrofií</b> . . . . .	18
Online, vysocina.rozhlas.cz, 4. 6. 2022, 6:05	
<b>Benda splnil cíl, svým během z Třebíče na Sněžku upozornil na nemocné děti</b> . . . . .	19
Online, trebicsky.denik.cz, 5. 6. 2022, 16:57	
<b>Běh za nemocné děti</b> . . . . .	20
Televize, Zprávy FTV Prima, 5. 6. 2022, 19:24	
<b>Otec vážně nemocného Filipa doběhl z Třebíče až na Sněžku. Bojujte, vzkazuje</b> . . . . .	21
Tisk, Náchodský deník, 7. 6. 2022	
<b>Otec vážně nemocného Filipa doběhl z Třebíče až na Sněžku. Bojujte, vzkazuje</b> . . . . .	23
Online, krkonosky.denik.cz, 7. 6. 2022, 7:52	
<b>Z Třebíče na Sněžku za dva dny: Z původního plánu moc nezbylo, ale nevzdal jsem to, říká Benda</b> . . . . .	25
Televize, DVTV, 3. 7. 2022, 0:00	

## SK Horácká Slavia Třebíč » Support HST: Běh Jakuba Bendy z Třebíče na Sněžku a Happy run [✉](#)

📅 4. 5. 2022, 19:20, Zdroj: [hstrebic.cz](https://hstrebic.cz) [✉](#), Autor: Aleš Koňářík, Roman Šimr, Sentiment: Negativní, Téma: Duchenne, Klíčová slova: Duchenne, Duchennova svalová dystrofie

Dosah: 443 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 3206 Kč

SK Horácká Slavia Třebíč » Support HST: Běh **Jakuba Bendy** z Třebíče na **Sněžku** a Happy run

Tweet

**Jakub Benda** je jedním z našich skalních fanoušků již dlouhá léta a zároveň otcem malého Filipka, který trpí **Duchennovou svalovou dystrofií**. Odvážný Jakub se rozhodl, že za svého syna a všechny ostatní děti, které mají stejnou nemoc, poběží 220 km dlouhou trasu. Vybíhá 3.6. ve 3 hodiny v noci a nejvyššího bodu ČR by měl dosáhnout 5.6. před západem slunce. Při startu ho podpoří a vyprovodí hokejisté HST a každý, kdo by se chtěl podílet na finanční sbírce pro děti s onemocněním DMD, tak může učinit posláním peněz na účet č. 0194971330/0300.

Jakub nám k tomuto počínu pověděl tato milá slova: „Když se mě někdo zeptá, co je pro mě synonymem Třebíče, nad odpovědí nezaváhám. Je to Horácká Slavia. Stadion, kde jsem za mých 22 fanouškovských let vynechal minimum zápasů, vykřičel nesčetněkrát hlasivky, prožil obrovské návaly euforie při výhrách a smutku při prohrách. Stál jsem za naší Horáckou Slavií, když se jí dařilo, i když byla na dně. Horská dráha, tak jako můj život. Za naši Slavii dejchám, je to moje starší sestra (milénka?) a patří jí moje srdce. Jsem obrovsky dojatý, že se nám podařilo udělat tenhle společný kousek, potkat se tady a děkuji za to. Nikdy Vám to nezapomenu.“

Již 7. ročník charitativního běhu Happy run se bude konat 18.6. ve Valči u Třebíče. Happy run je série charitativních běhů, které se svým výtěžkem snaží pomoci těm, kteří sami běhat nemohou. Díky předešlým ročníkům organizátoři této akce mohli rodinám předat celkem téměř dva miliony korun. Veškeré informace o předešlých ročnících i o tom budoucím najdete na webových stránkách Happy run.

Zvolte si trasu dle libosti, běžet může celá rodina

Pro letošní ročník byl vybrán sedmiletý František z Ivančic, který trpí dětskou mozkovou obrnou s triparézou (postižení dolních končetin a levé horní končetiny). František bydlí s maminkou a patnáctiletou sestrou Karolínou. Maminka pracuje na částečný úvazek a rodina je na tom finančně velice špatně. Vzhledem k Františkově postižení by potřebovali bezbariérový byt a přijatelnější bydlení.

Pro účastníky jsou připraveny trasy 6 km, 12 km a také dětská závodní trasa 1,5 km. Pro pěší je pak připravena rodinná trasa, která je shodná s dětskou závodní trasou. Muži HST vybíhají šestikilometrový závod v čase 15,15 a v 16,30 už by měli být k dispozici ke krátkému rozhovoru našim fanouškům a všem zájemcům o autogramy.

Registrovat se můžete do 11. 6. a to ZDE. Budeme rádi, když v rámci registrace do políčka „název týmu“ vyplníte „HST“ a vytvoříme tak nejpočetnější běžeckou skupinu. Celé odpoledne provází bohatý doprovodný program a bude zakončeno večerní zábavou se skupinou Jordan II.

Podobné články

Autor: Aleš Koňářík, Roman Šimr

## Třebíčský deník

📅 25. 5. 2022, 6:37, Zdroj: [trecicsko.cz](https://trecicsko.cz) , Vydavatel: Ing. Michal Burian, Sentiment: Negativní, Téma: Duchenne, Klíčová slova: Duchenne, Duchennova svalová dystrofie

Dosah: 333 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 2705 Kč

Lidé v Třebíči už nebudou tápat ve tmě. Uvidí na cestu za židovským hřbitovem

Dnes 05:41 | Třebíčský deník

Ludmila Janečková bydlí v Třebíči v ulici Františka Hrubína. Ta se nachází ve svahu nad Týnským údolím, které je pro pěší nejlepší spojnici do centra města. Cesta ale podle Janečkové není příliš bezpečná. „Večer tam není vidět na krok. Člověk aby s sebou nosil baterku. Nehledě na to, že nevíte, koho můžete v té tmě potkat,“ posteskla si seniorka.

Velké zmrtvýchvstání! Fotbalisté Radešínské Svatky jsou nyní blízko k záchraně

Dnes 05:35 | Třebíčský deník

Před posledními dvěma duely letošního ročníku 1. A třídy - skupiny B je celek ze žďárského okresu krůček od setrvání v soutěži i pro nadcházející sezonu.

Nedokázal jsem pro tým nalézt tu správnou alchymii, řekl bývalý kouč Polné Kubík

Dnes 05:20 | Třebíčský deník

Zkušený kouč, který vedl v divizi už několik fotbalových klubů z Vysočiny, před pád dny předčasně skončil na lavičce Slavoje Polná.

Běžce z Třebíče čeká 220 kilometrů. Poběží pro děti trpící svalovou dystrofií

Dnes 05:03 | Třebíčský deník

/VIDEO/ Dvě stě dvacet kilometrů. I při jízdě autem je taková vzdálenost náročná. **Jakub Benda** z Třebíče ji nezdolá v autě. Uběhne ji. A aby toho nebylo málo, cíl bude mít na nejvyšší hoře České republiky – na **Sněžce**, v 1602 metrech. V pátek 3. června brzy ráno se z Třebíče rozběhne kvůli svému synovi Filipovi. A také kvůli dalším dětem, které stejně jako syn trpí **Duchennovou svalovou dystrofií**.

Hokej bavil i bez Rusů. A co dál? Dost bylo ponížení, říká legenda

Dnes 05:00 | Třebíčský deník

Mistrovství světa bez nás? Špatný vtip. V téhle věci mají Rusové jasno. Komentáře tamních médií, ohlížející se za právě skončeným šampionátem ve Finsku, se nesou ve vzorně jednotném duchu. Turnaj byl prý nudný, ostatní hokejové velmoci to měly bez sborné až trapně usnadněné, navíc se hrálo (skoro) bez diváků a v ospalé atmosféře.

Medaile? Klíčový faktor byl Pastrňák, říká Jágr. Jeden bronz nás ale nespasí

Včera 18:00 | Třebíčský deník

Jaromír Jágr si k padesátinám dodatečně nadělil vlastní značku. Ta se zaměří na CBD produkty jako oleje nebo proteinové nápoje. Při jejím představení se legendární hokejista rozpovídal o proběhlém mistrovství světa i o novinkách z extraligového Kladna, jehož je majitelem.

Ouředníček už má model nového vozu. Do měsíce chce mít jistotu, plánuje Afriku

Včera 13:09 | Třebíčský deník

/FOTOGALERIE/ Konec nejistoty. Čekání na nový vůz se Tomáši Ouředníčkovi chýlí ke konci. Na výstavě Legendy - Automobilová slavnost v Praze o víkendu představil nový model vozu v tradičním designu. Ostrý závodčák by měl mít v nejbližší době. „Do měsíce bychom měli mít jasno,“ prozradil Deníku velkomeziříčský jezdec.

Třebíčský soubor představil krutou hru o znásilňování. Vybraly si ji herečky

Včera 13:04 | Třebíčský deník

/FOTO, VIDEO/ Divadelní hra o znásilňování žen. Jakkoli to zní kruté, tato inscenace opravdu existuje. Jmenuje se (Ne)chtěná útěcha a nově ji nazkoušel třebíčský divadelní soubor Ampulka. Premiéru měla poslední květnovou neděli.

Komentář: Tak je tedy bronz českých hokejistů úspěch, nebo ne?

Včera 10:00 | Třebíčský deník

Leckdy slyšíme, že Češi jsou přeborníky ve střelení do vlastní nohy. Jakmile se někomu něco povede, jakmile se někdo opováží povznést nad průměr, okamžitě přispěchá dav všeználkovských rozumbradů se škodolibým výčtem důvodů, proč vlastně úspěch není úspěch, a jak jsou všichni kromě nich naivní.

V předaleké galaxii mají napilno. Star Wars představí nové seriály, filmy i hry

Včera 06:02 | Třebíčský deník

Fanoušci Star Wars se na svých televizorech opět vydají do předaleké galaxie. Ta se totiž podle nejnovějších plánů studia Disney rozšíří o nové filmy, seriály i videohry. Deník přináší souhrn nejzajímavějších novinek ze světa Hvězdných válek.

Autor: Mám pocit, že se dost blížíme k soudružskému uvažování, říká autor románu Opona

**Třebíčský deník** 

📅 30. 5. 2022, 18:17, Zdroj: [trecbicko.cz](https://trecbicko.cz) , Vydavatel: Ing. Michal Burian, Sentiment: Neutrální, Téma: Duchenne, Klíčová slova: Duchenne, Duchennova svalová dystrofie

Dosah: 333 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 2705 Kč

OBRAZEM: Příprava Dukly je v plném proudu. Rozhodnutí o stadionu bylo posunuto

Dnes 13:34 | Třebíčský deník

Druhým týdnem pokračují v hrubé fyzické přípravě na novou sezonu hokejisté Dukly Jihlava. Momentálně podstupují úřadující vítězové první ligy především cvičení na rozvoj síly a vytrvalosti. Zároveň pokračuje i příprava výběrového řízení na zhotovitele stavby nové jihlavské areny. Ze zákonných důvodů byl termín podání nabídek posunut na konec června.

Slovenský půvab, či česká přirozenost? Vyberte nejhezčí fanyanky hokejového MS

Dnes 13:20 | Třebíčský deník

Hokejový šampionát ve Finsku nabídl mnoho krásných akcí. Góly svého týmu na tribunách v Helsinkách a Tampere slavila i řada pohledných fanynek. Vyberte s Deníkem ty nejhezčí z nich.

Benzinky po snížení daně zlevňují na Vysočině jen pozvolna, některé vůbec

Dnes 12:39 | Třebíčský deník

/SROVNÁNÍ/ Anketa Deníku odhalila, že po snížení spotřební daně na benzín a naftu, zlevnila pouze jedna čerpací stanice ze čtyř sledovaných.

Tygrí letka z Náměště vycenila zuby při cvičení v Řecku, podívejte se

Dnes 10:24 | Třebíčský deník

Bojové vrtulníky Mi-24/35 z 221. vrtulníkové letky působící na náměštské letecké základně se v minulých týdnech účastnily mezinárodního cvičení Alien Tiger. Na řeckou základnu Araxos se na cvičení sletěly takzvané Tygrí letky ze dvanácti států Severoatlantické aliance.

Jedli jsme psy, karbanátky z nich byly perfektní, říká nejstarší kladenský mistr

Dnes 06:20 | Třebíčský deník

Václav Fröhlich, kterému pro jeho bezhlavost říkali Guma, byl v roce 1959 u toho, když Kladno vybojovalo svůj premiérový mistrovský titul. Na překvapivý triumf nejstarší žijící hráč Sýkorovy sestavy nikdy nezapomene. Stejně tak jako na osm reprezentačních startů, které mu přinesly bronz z mistrovství Evropy. Po aktivní hokejové kariéře byl sudím na nejvyšší úrovni, vynikal také v jachtingu, který se stal jeho další sportovní láskou. Nejvíc spjatý je ale s Kladnem, kde se mimochodem tradovalo, že hokejisté tuží partu po jídání psích karbanátků.

Lidé v Třebíči už nebudou tápat ve tmě. Uvidí na cestu za židovským hřbitovem

Dnes 05:41 | Třebíčský deník

Ludmila Janečková bydlí v Třebíči v ulici Františka Hrubína. Ta se nachází ve svahu nad Týnským údolím, které je pro pěší nejlepší spojnici do centra města. Cesta ale podle Janečkové není příliš bezpečná. „Večer tam není vidět na krok. Člověk aby s sebou nosil baterku. Nehledě na to, že nevíte, koho můžete v té tmě potkat,“ posteskla si seniorka.

Velké zmrtvýchvstání! Fotbalisté Radešínské Svatky jsou nyní blízko k záchraně

Dnes 05:35 | Třebíčský deník

Před posledními dvěma duely letošního ročníku 1. A třídy - skupiny B je celek ze žďárského okresu krůček od setrvání v soutěži i pro nadcházející sezonu.

Nedokázal jsem pro tým nalézt tu správnou alchymii, řekl bývalý kouč Polné Kubík

Dnes 05:20 | Třebíčský deník

Zkušený kouč, který vedl v divizi už několik fotbalových klubů z Vysočiny, před pád dny předčasně skončil na lavičce Slavoje Polná.

Běžce z Třebíče čeká 220 kilometrů. Poběží pro děti trpící svalovou dystrofií

Dnes 05:03 | Třebíčský deník

/VIDEO/ Dvě stě dvacet kilometrů. I při jízdě autem je taková vzdálenost náročná. **Jakub Benda** z Třebíče ji nezdolá v autě. Uběhne ji. A aby toho nebylo málo, cíl bude mít na nejvyšší hoře České republiky – na **Sněžce**, v 1602 metrech. V pátek 3. června brzy ráno se z Třebíče rozběhne kvůli svému synovi Filipovi. A také kvůli dalším dětem, které stejně jako syn trpí **Duchennovou svalovou dystrofií**.

Hokej bavil i bez Rusů. A co dál? Dost bylo ponížení, říká legenda

Dnes 05:00 | Třebíčský deník

Mistrovství světa bez nás? Špatný vtip. V téhle věci mají Rusové jasno. Komentáře tamních médií, ohlížející se za právě skončeným šampionátem ve Finsku, se nesou ve vzorně jednotném duchu. Turnaj byl prý nudný, ostatní hokejové velmoci to měly bez sborné až trapně usnadněné, navíc se hrálo (skoro) bez diváků a v ospalé atmosféře.

## Poběží z Třebíče na Sněžku. Kvůli synovi [🔗](#)

📅 1. 6. 2022, Zdroj: [Havlíčkobrodský deník](#), Strana: 2, Vydavatel: VLTAVA LABE MEDIA a.s., Sentiment: Neutrální, Téma: Duchenne, Klíčová slova: Parent Project, Duchenne, Duchennova svalová dystrofie, Další zdroje: Jihlavský deník, Pelhřimovský deník, Třebíčský deník, Žďárský deník

Dosah: 23 474 GRP: 0,26 OTS: 0,00 AVE: 81426 Kč

Poběží z Třebíče na **Sněžku**. Kvůli synovi

Běžce z Třebíče čeká 220 kilometrů. Poběží pro děti trpící svalovou dystrofií. Ještě před třemi lety **Jakub Benda** neběhal vůbec.

Milan Krčmář

Dvě stě dvacet kilometrů. I při jízdě autem je taková vzdálenost náročná. **Jakub Benda** z Třebíče ji nezdolá v autě. Uběhne ji. A aby toho nebylo málo, cíl bude mít na nejvyšší hoře České republiky na **Sněžce**, v 1602 metrech nad mořem. Tento pátek brzy ráno se z Třebíče rozběhne kvůli svému synovi Filipovi. A také kvůli dalším dětem, které stejně jako syn trpí **Duchennovou svalovou dystrofií**.

Filipovi je nyní deset let. Jako předškolák začal pohybem zaostávat za ostatními dětmi. „Chodilo se mu špatně do schodů. Teď se ještě zvládne pohybovat po bytě. Ale po venku už ne,“ vysvětluje **Jakub Benda**.

Dystrofie je genetické onemocnění. „Existuje na ni lék. Ten ale zatím čeká na schválení,“ říká Benda s tím, že takto postiženým dětem pomáhá organizace **Parent Projekt**. Ta jeho běh zajišťuje. „Filípek od ní dostal peníze na pomůcky, pomáhala mu i jiná sdružení. Říkal jsem si, že bych tuhle pomoc chtěl nějak vrátit. Výtěžek půjde na všechny tyto děti. Lidé mohou přispívat na transparentní účet,“ dodává.

### PŘIŠEL O DVĚ PRÁCE, TAK ZAČAL BĚHAT

Ještě před třemi lety **Jakub Benda** neběhal vůbec. Vážil o dvacet kilo víc než teď. „Začal jsem běhat začátkem covidu, v únoru 2020. Tehdy jsem přišel o dvě práce ze tří. Kromě truhlářiny, která mi zbyla, jsem totiž jezdil stavět veletrhy po celé Evropě a také jsem dělal vyhazovače na koncertech. To ale najednou skončilo,“ potvrzuje.

Nejprve běhal pár kilometrů. Pak ho ale napadlo, že by mohl každé ráno běhat do Lipníku. Ten leží deset kilometrů od Třebíče a **Jakub Benda** tam pracuje v truhlářské dílně. „Ani mě, ani moji rodinu to neokrádá o čas. Když ve dvě skončím v práci, musel bych jít na autobus, který mi jede o půl třetí. Ten se do Třebíče dostane za deset tří. A než dojdu ze zastávky domů, jsou tři. Ale zrovna tou dobou stejně přibíhám domů,“ popisuje každodenní tréninky. Tak se dostal až dlouhým běhům. „Nejvíce jsem běžel 107 kilometrů na Beskydské sedmičce. Převýšení tam bylo asi pět a půl tisíce metrů,“ vzpomíná.

Běh z Třebíče na **Sněžku** bude ale něco jiného. „Tam to bude asi víc o hlavě. Zpočátku je hodně rovinatých úseků, asfaltu a tepla. Ale tohle není závod a sám si nastavuji pravidla. Navíc mě doprovází karavan. Každých deset kilometrů si dám krátkou pauzu. Spát ale neplánuji. Předpoklad je, že bych měl na **Sněžku** doběhnout v sobotu do sedmnácté hodiny,“ nastiňuje plán.

Kdyby ale bylo špatné počasí, neholdá riskovat. „Pokud třeba bude pršet, v karavanu ze soboty na neděli přespíme a s celým týmem půjdeme na **Sněžku** v neděli ráno. Nejde o závod, ale o pomoc těm dětem,“ říká Benda. Více na [trebicky.denik.cz](#)

Kde se dá běh sledovat a podporovat

Běh **Jakuba Bendy** bude možné sledovat online na facebooku „Za ty, co nemůžou charitativní běh **Jakuba Bendy** za děti s **Duchennovou svalovou dystrofií**“

Rodiče dětí se svalovou dystrofií a podporovatelé se s **Jakubem Bendou** mohou setkat v Pizzeria Station ve Žďáře nad Sázavou. Měl by tam doběhnout 3. června kolem 11. hodiny.

## Běžce z Třebíče čeká 220 kilometrů. Poběží pro děti trpící svalovou dystrofií

1. 6. 2022, 5:03, Zdroj: [trebicky.denik.cz](https://trebicky.denik.cz), Vydavatel: VLTAVA LABE MEDIA a.s., Autor: Milan Krčmář, Sentiment: Neutrální, Téma: Duchenne, Klíčová slova: Parent Project, Duchenne, Duchennova svalová dystrofie, Další zdroje: [havlickobrodsky.denik.cz](https://havlickobrodsky.denik.cz), [jihlavsky.denik.cz](https://jihlavsky.denik.cz), [pelhrimovsky.denik.cz](https://pelhrimovsky.denik.cz), [zdarsky.denik.cz](https://zdarsky.denik.cz)

Dosah: 25 530 GRP: 0,28 OTS: 0,00 AVE: 53251 Kč

1.6.2022

Milan Krčmář

Reportér

Napište mi

/VIDEO/ Dvě stě dvacet kilometrů. I při jízdě autem je taková vzdálenost náročná. **Jakub Benda** z Třebíče ji nezdolá v autě. Uběhne ji. A aby toho nebylo málo, cíl bude mít na nejvyšší hoře České republiky – na **Sněžce**, v 1602 metrech. V pátek 3. června brzy ráno se z Třebíče rozběhne kvůli svému synovi Filipovi. A také kvůli dalším dětem, které stejně jako syn trpí **Duchennovou svalovou dystrofií**.

9 fotografií v galerii >

**Jakub Benda** poběží z Třebíče na **Sněžku**. Chce pomoci svému synovi i dalším dětem trpícím svalovou dystrofií. | Video: Milan Krčmář

Filipovi je nyní deset let. Jako předškolák začal pohybem zaostávat za ostatními dětmi. „Chodilo se mu špatně do schodů. Teď se ještě zvládne pohybovat po bytě. Ale po venku už ne,“ vysvětluje **Jakub Benda**.

Dystrofie je genetické onemocnění. „Existuje na ni lék. Ten ale zatím čeká na schválení,“ říká Benda s tím, že takto postiženým dětem pomáhá organizace **Parent Project**. Ta jeho běh zaštiťuje. „Filípek od ní dostal peníze na pomůcky, pomáhala mu i jiná sdružení. Říkal jsem si, že bych tuhle pomoc chtěl nějak vrátit. Výtěžek půjde na všechny tyto děti. Lidé mohou přispívat na transparentní účet,“ dodává.

Ještě před třemi lety **Jakub Benda** neběhal vůbec. Vážil o dvacet kilo víc než teď. „Začal jsem běhat začátkem covidu, v únoru 2020. Tehdy jsem přišel o dvě práce ze tří. Kromě truhlářiny, která mi zbyla, jsem totiž jezdil stavět veletrhy po celé Evropě a také jsem dělal vyhazovače na koncertech. To ale najednou skončilo,“ potvrzuje.

Nejprve běhal pár kilometrů. Pak ho ale napadlo, že by mohl každé ráno běhat do Lipníku. Ten leží deset kilometrů od Třebíče a **Jakub Benda** tam pracuje v truhlářské dílně. „Ani mě, ani moji rodinu to neokrádá o čas. Když ve dvě skončím v práci, musel bych jít na autobus, který mi jede o půl třetí. Ten se do Třebíče dostane za deset tří. A než dojdu ze zastávky domů, jsou tři. Ale zrovna tou dobou stejně přibíhám domů,“ popisuje svoje každodenní tréninky.

Tak se dostal až dlouhým běhům. „Nejvíce jsem běžel 107 kilometrů na Beskydské sedmičce. Převýšení tam bylo asi 5500 metrů,“ vzpomíná.

Běh z Třebíče na **Sněžku** bude ale něco jiného. „Tam to bude asi víc o hlavě. Zpočátku je hodně rovinatých úseků, asfaltu a tepla. Ale tohle není závod a sám si nastavuji pravidla. Navíc mě doprovází karavan. Každých deset kilometrů si dám krátkou pauzu. Spát ale neplánuji. Předpoklad je, že bych měl na **Sněžku** doběhnout v sobotu 5. června do sedmnácté hodiny,“ nastiňuje plán.

Kdyby ale bylo špatné počasí, nehodlá riskovat. „Pokud třeba bude pršet, v karavanu ze soboty na neděli přespíme a s celým týmem půjdeme na **Sněžku** v neděli ráno. Nejde o závod, ale o pomoc těm dětem,“ říká Benda.

O BĚHU

- Běh **Jakuba Bendy** bude možné sledovat online na facebooku „Za ty, co nemůžou – charitativní běh **Jakuba Bendy** za děti s **Duchennovou svalovou dystrofií**“.

- Rodiče dětí se svalovou dystrofií a podporovatelé se s **Jakubem Bendou** mohou setkat v Pizzeria Station ve Žďáře nad Sázavou. Měli by tam doběhnout 3. června kolem 11. hodiny.

- Přispívat lze na transparentní účet 0194971330/0300.

Autor: Milan Krčmář



## Běžce z Třebíče čeká 220 kilometrů. Poběží pro děti trpící svalovou dystrofií [↗](#)

📅 1. 6. 2022, 7:46, Zdroj: [facebook.com/trebicsko.cz](https://facebook.com/trebicsko.cz) [↗](#), Sentiment: Pozitivní, Téma: Duchenne, Klíčová slova: Parent Project, Duchenne, Duchennova svalová dystrofie

Skóre vlivu: 5,0 Počet fanoušků: 3 384

**Jakub Benda** poběží od 3. do 4. června z Třebíče na **Sněžku**. Celkem 220 kilometrů. Tento extrémní výkon nepodstoupí jen tak pro nic za nic - svým během chce podpořit svého syna Filípka a všechny další děti, které stejně jako Filípek trpí **Duchennovou svalovou dystrofií**. Běh pana Benda můžete sledovat na Za ty, co nemůžou - charitativní běh **Jakuba Benda** za děti s **Duchennovou svalovou dystrofií**. Dětem pomáhá také organizace **Parent Project** aps

Autor: Třebíčsko.cz (@trebicsko.cz)

Profil: Třebíčsko.cz (@trebicsko.cz)

## Jakub Benda běží na Sněžku [📄](#)

📅 2. 6. 2022, Zdroj: **Horácké noviny**, Strana: 1, Vydavatel: YASHICA s.r.o., Sentiment: Neutrální, Téma: Duchenne, Klíčová slova: Parent Project, Duchenne, Duchennova svalová dystrofie  
Dosah: 17 000 GRP: 0,19 OTS: 0,00 AVE: 3970 Kč

### Jakub Benda běží na Sněžku

TŘEBÍČ (pch) - Za ty, co nemůžou – charitativní běh **Jakuba Bendy** za děti s **Duchennovou svalovou dystrofií**. Tak se jmenuje akce, která odstartuje dnes v noci, přesněji v pátek ve tři hodiny ráno. Třebíčský běžec **Jakub Benda** vyběhne z Nerudovy ulice v Třebíči a v sobotu k večeru by měl stanout na **Sněžce**.

Cílem běhu, který je dlouhý 220 kilometrů, nejsou žádné rekordy, ale propagace **Parent projektu**, který pomáhá dětem s **Duchennovou svalovou dystrofií**. Jde o vážnou, zatím nevyléčitelnou nemoc. Jakub ještě nevyběhl a na transparentním účtu už je zhruba sedmdesát tisíc korun, které nemocným dětem ulehčí v jejich nemoci. Přispět můžete i vy, a to na číslo účtu: 0194971330/0300.

Jak už bylo řečeno, Jakub vyběhne v pátek ve tři hodiny ráno z Nerudovy ulice. První zastávka bude v Třebíči u zimního stadionu, kde by se měl potkat s hokejisty Horácké Slavie, kteří by se k němu na kus cesty mohli i připojit. Jakub poběží směrem na Velké Meziříčí, Žďár nad Sázavou, Pardubice, Hradec Králové, Pec pod **Sněžkou**. Pak začne samotný výstup. Na vrcholu **Sněžky** by se měl Jakub objevit v sobotu někdy kolem páté hodiny odpolední. Celý běh budete moci sledovat i live na sociálních sítích.

Jakub poběží sám, ale očekává, že sem tam se k němu někdo alespoň na kousek cesty přidá. Za sebou bude mít doprovodný tým pěti lidí, který tvoří Jakubova přítelkyně a příbuzní.

Tak držíme Jakobovi pěsti, ať se na **Sněžku** ve zdraví dostane a věřme, že jeho běh přinese potřebné peníze pro nemocné děti.

## Ve tři ráno vyběhl z Třebíče na Sněžku. Jakub Benda sportuje pro nemocné děti [🔗](#)

📅 3. 6. 2022, 7:45, Zdroj: [denik.cz](#) [🔗](#), Vydavatel: VLTAVA LABE MEDIA a.s., Autor: Milan Krčmář, Sentiment: Neutrální, Téma: Duchenne, Klíčová slova: Parent Project, Duchenne, Duchennova svalová dystrofie. Další zdroje: [havlickobrodsky.denik.cz](#), [jihlavsky.denik.cz](#), [pelhřimovsky.denik.cz](#), [trebicky.denik.cz](#), [zdarsky.denik.cz](#)  
Dosah: 624 704 GRP: 6,94 OTS: 0,07 AVE: 109196 Kč

Ve tři ráno vyběhl z Třebíče na **Sněžku**. **Jakub Benda** sportuje pro nemocné děti

3.6.2022

Milan Krčmář

Reportér

Napište mi

Třebíč, 3. června. Je tma, celé město spí. Aby také ne, když je tři čtvrtě na tři ráno. Ticho narušuje jen čilý ruch v Nerudově ulici. Ta je i během dne velmi poklidná, takže hovor pětice mladých lidí se zde teď rozléhá o to více. Do toho je spuštěný motor obytného auta, kolem kterého pobíhají a připravují se na cestu. Sousedí z okolních domů mají jistě radost, že jim posádka přichystala takový budíček.

15 fotografií v galerii [▶](#)

**Jakub Benda** vyběhl z Třebíče na **Sněžku**. | Video: Deník/Milan Krčmář

Jeden ze zmíněné pětice do karavanu ale vůbec nenastoupí. Celou cestu poběží. **Jakub Benda**, jehož čeká dvousetdvacetikilometrový běh z Třebíče na **Sněžku**. Poběží pro svého syna Filipa a všechny další děti, které stejně jako Filip trpí **Duchennovou svalovou dystrofií**. „Cítím se dobře. Myslím, že jsem usnul asi v osm večer. Ještě jsem slyšel bmbat věž ve tři čtvrtě. Pak jsem se stejně vzbudil už o půl druhé ráno. Půl hodiny před budíkem,“ popisuje Jakub.

Tento ani ne šestihodinový spánek bude na dlouhou dobu jeho poslední. Chce běžet nonstop, jen s drobnými přestávkami na odpočinek. Na **Sněžku** hodlá dorazit v sobotu 4. června pozdě odpoledne. V karavanu ozdobeném logem **Parent Project**, což je organizace sdružující rodiče dětí trpících svalovou dystrofií, ho bude provázet jeho přítelkyně Iva a bratři Šimon, Matouš a Filip.

Minutu před třetí se karavan rozjíždí a Jakub vybíhá. S kamerou v ruce ho doprovází Šimon. „Já jen doufám, že takhle nepoběžím celou cestu s bráchou,“ glosuje Šimon, zatímco je bratrovi v patách potměnými trebičskými ulicemi.

Kolem 11. hodiny 3. června by **Jakub Benda** měl doběhnout do Žďáru nad Sázavou, kde bude v Pizza Station na nádraží setkání s jeho podporovateli a dalšími rodiči dětí trpících **Duchennovou svalovou dystrofií**.

Jakubův běh lze celou dobu sledovat ZDE

Přes koleje a hlavní silnici u nemocnice oba sbíhají Máchovými sady k zimnímu stadionu. Tam je krátká zastávka – na Jakuba zde čekají jeho rodiče a také hokejisté Horácké Slavie. Jakub se s nimi velmi dobře zná, chodí fandit do kotle a oni jeho cestu podporují. „Tady máš od nás čepici, kdyby náhodou na **Sněžce** byla zima, náhradní tričko, kdybys to svoje náhodou propotil u Hradce Králové, a šátek na krk,“ předává mu manažer Horácké Slavie Dan Šlapák drobné dárky a snaží se překřičet Ewu Farnou, jejíž Měls mě vůbec rád se na plně pecky line z klubového auta.

Stadion je našťěstí mimo obytnou zástavbu, takže zde se žádné nežádoucí probuzení obyvatelstva nekoná.

Na Jakuba tu čeká i jeho kamarád Martin Janata. Pozornost poutá tím, že má na sobě také běžecký dres. „S Jakubem se znám už dlouhá léta. Jsme spolu i v iniciativě Rozběháme Třebíč. Chci ho dnes podpořit tak, že s ním teď poběžím do Velkého Meziříčí,“ vysvětluje sympatický muž.

Samozřejmě hned dostává otázku, jak se dostane nazpátek. „Přijede pro mě manželka. Až ráno odveze děti do školy, udělá si výlet do Velmezu,“ usmívá se Janata.

Farnou mezitím vystřídal Jiří Schelinger. Jeho tklivý Holubí dům umocňuje dojemnou atmosféru. Jakub se loučí s rodiči a na mamince je vidět, že má slzy na krajíčku. „Strašně moc si tě vážím jako člověka za to, co děláš. Ať už doběhneš, nebo ne,“ objímá svého syna maminka.

Tatínek celou věc bere s nadhledem. „Ale samozřejmě, že doběhne. V pohodě,“ baví Benda starší publikum svým stoickým klidem.

Ale i on je na svého syna hrdý. „Na jednu stranu je to tak trochu blázen. Ta vzdálenost je fakt brutál. Ale na druhou stranu, ten projekt je ohromná věc,“ zamýšlí se tatínek.

V příští chvíli Jakub vybíhá. Doprovází ho nejen Martin Janata, ale v rámci pozdně nočního tréninku také hokejisté. Za Jakubem vyjíždí obytný vůz s jeho přítelkyní a bratry. A aby každý v Třebíči věděl, že je Jakub již na cestě, karavan každou chvíli zatroubí. Město se probouzí a Jakub má za sebou prvních několik desítek metrů. Ještě mu jich zbývá něco kolem dvou set dvaceti tisíc.

Na tomto odkazu zeřejňují Jakubovi bratři průběžně videa z cesty.

Autor: Milan Krčmář

## Ve tři ráno Jakub Benda vyběhl z Třebíče na Sněžku. Pro nemocné [📄](#)

📅 3. 6. 2022, 7:51, Zdroj: [facebook.com/trebicsko.cz](https://facebook.com/trebicsko.cz) [📄](#), Sentiment: Negativní, Téma: Duchenne, Klíčová slova: Duchenne, Duchennova svalová dystrofie  
Skóre vlivu: 4,0 Počet fanoušků: 3 384

Ve tři ráno **Jakub Benda** vyběhl z Třebíče na **Sněžku**. Pro nemocné

Dnes ve tři ráno se **Jakub Benda** vydal na svůj charitativní běh z Třebíče na **Sněžku**. Chce tak podpořit děti trpící **Duchennovu svalovou dystrofií**. Podívejte se na fotografie a video ze startu.

[https://trebicsky.denik.cz/zpravy\\_region/ve-tri-hodiny-rano-jakub-benda-vybeh-z-trevice-na-snezku-pro-nemocne-20220603.html](https://trebicsky.denik.cz/zpravy_region/ve-tri-hodiny-rano-jakub-benda-vybeh-z-trevice-na-snezku-pro-nemocne-20220603.html)

Aktuální Jakubovu pozici můžete sledovat na <https://liveltrack.garmin.com/.../5677B4EF63CA3BBF151258A4...> Jeho bratři dávají průběžně na facebook videa z jednotlivých zastávek - [https://www.facebook.com/events/984176735598550/?active\\_tab=discussion](https://www.facebook.com/events/984176735598550/?active_tab=discussion)

Autor: Třebíčsko.cz (@trebicsko.cz)

Profil: Třebíčsko.cz (@trebicsko.cz)

## Do Žďáru příběh odvážný muž z Třebíče před jedenáctou. Trápily ho křeče [✉](#)

📅 3. 6. 2022, 17:17, Zdroj: [zdersky.denik.cz](https://zdersky.denik.cz) [✉](#), Vydavatel: VLTAVA LABE MEDIA a.s., Autor: Radka Sáblíková, Radka Sáblíková, Sentiment: **Negativní**, Téma: **Duchenne**, Klíčová slova: **Duchenne, Duchennova svalová dystrofie**, Další zdroje: [havlickobrodsky.denik.cz](https://havlickobrodsky.denik.cz), [jihlavsky.denik.cz](https://jihlavsky.denik.cz), [pelhrimovsky.denik.cz](https://pelhrimovsky.denik.cz), [trebicky.denik.cz](https://trebicky.denik.cz)  
Dosah: 25 530 GRP: 0,28 OTS: 0,00 AVE: 53251 Kč

3.6.2022

Radka Sáblíková

redaktor

Napište mi

/FOTO/ Přibíhá do města a vítá ho potlesk. Je něco málo minut před jedenáctou hodinou. **Jakub Benda** už uběhl necelých padesát kilometrů. To je více než maraton. Přibíhá k pizzerii Station ve Žďáru nad Sázavou.

28 fotografií v galerii >

**Jakub Benda** příběh 3. června 2022 před jedenáctou hodinou dopoledne do Žďáru nad Sázavou k pizzerii Station. Přiznal drobné komplikace. | Video: Radka Sáblíková

Benda po příběhnutí přiznává drobné komplikace. "No teď je to horší. Už začínám cítit únavu a hlavně chytám křeče do nohou, hlavně do stehů. Zkusím si vyměnit boty a křeče snad povolí," věří Benda.

Když ve tři ráno vybíhal z Třebíče, cítil se prý skvěle. "To bylo úplně super, sice bylo chladněji, ale bylo to úplně ideální. Všechno bylo perfektní. Teď jak se otepluje, tak to půjde hůř," obává se.

S **Jakubem Bendou** překvapivě dobíhá k pizzerii také kamarád Martin. Ten se měl původně odpojit ve Velkém Meziříčí. "Dál už Martin nepoběží. Jestli ho Jakub ještě nepřekecá," vtipkuje Jakubův bratr Filip.

Ještě než Benda usedne ke stolu na zahrádce pizzerie přivítá se s Helenou Nemetovou a jejím synem Tomášem, který trpí svalovou dystrofií. Přišli běžce podpořit.

Po chvíli přistane na stole před **Jakubem Bendou** obrovská pizza. "Od tří hodin ráno jsem snědl řízek, banán, pomeranč a kousek jablka. Vypil jsem asi čtyři litry tekutin," říká a bere si kousek pizzy. Nabízí ji také všem přítomným.

Na dnešní noc je hlášený déšť a bouřky. "Plánujeme, že bych dnešní noc přespal v karavanu. Uvidíme, jak se s tím popereme," sděluje Benda. "Jinak pokud nebudou bouřky nebo lijáky tak z počasí vyloženě strach nemám," doplňuje.

Ve tři ráno vyběhl **Jakub Benda** i s kamarádem Martinem z Třebíče. Čeká ho běh na **Sněžku**. "Další zastávku plánujeme někde u Stržanova. Chci zkrátit intervaly mezi přestávkami," říká Benda. A kdyby se křeče nelepšily? Pokud to nepůjde dojezu to i na kole. Mám ho v karavanu. Když nohy nebudou chtít, udělám to jinak," dodává.

Muž z Třebíče běží přes dvě stovky kilometrů na **Sněžku** kvůli svému synovi Filipovi. A také kvůli dalším dětem, které stejně jako syn trpí **Duchennovou svalovou dystrofií**.

Autor: Radka Sáblíková, Radka Sáblíková

## Z Třebíče vyběhl ve tři. Žďár ho před polednem vítal potleskem

4. 6. 2022, Zdroj: **Havlíčkobrodský deník**, Strana: 3, Vydavatel: VLTAVA LABE MEDIA a.s., Sentiment: Neutrální, Téma: Duchenne, Klíčová slova: Parent Project, Duchenne, Duchennova svalová dystrofie, Další zdroje: Jihlavský deník, Pelhřimovský deník, Třebíčský deník, Žďárský deník

Dosah: 23 474 GRP: 0,26 OTS: 0,00 AVE: 86419 Kč

MILAN KRČMÁŘ

Radka Sábliková

Je tma, celé město spí. Třebíč, třetího června. Ticho narušuje jen čilý ruch v Nerudově ulici. Ta je i ve dne velmi poklidná, takže hovor pětice mladých lidí se zde teď rozléhá o to více. Do toho brblá motor obytného auta, kolem kterého pobíhají a připravují se na cestu.

Jeden ze zmíněné pětice do karavanu ale vůbec nenastoupí. Celou cestu poběží. **Jakub Benda**, jehož čeká běh z Třebíče na **Sněžku**. Poběží pro svého syna Filipa a všechny další děti, které stejně jako Filip trpí **Duchennovou svalovou dystrofií**. „Cítím se dobře. Myslím, že jsem usnul asi v osm večer. Ještě jsem slyšel bimbát věž ve tři čtvrtě. Pak jsem se stejně vzbudil už o půl druhé ráno. Půl hodiny před budíkem,“ popisuje Benda.

Tento krátký spánek bude na dlouhou dobu jeho poslední. Chce běžet nonstop, jen s drobnými přestávkami na odpočinek. Na **Sněžku** hodlá dorazit v sobotu čtvrtého června pozdě odpoledne. V karavanu ozdobeném logem **Parent Project**, což je organizace sdružující rodiče dětí trpících svalovou dystrofií, ho bude provázet jeho přítelkyně Iva a bratři Šimon, Matouš a Filip.

Minutu před třetí se karavan rozjíždí a **Jakub Benda** vybíhá. S kamerou v ruce ho doprovází Šimon. „Já jen doufám, že takhle nepoběžím celou cestu s bráchou,“ glosuje Šimon.

Přes koleje a hlavní silnici u nemocnice oba sbíhají Máchovými sady k zimnímu stadionu. Tam je krátká zastávka na Jakuba zde čekají jeho rodiče a také trebičští hokejisté. Jakub se s nimi dobře zná, chodí jim fandit a oni jeho cestu podporují. „Tady máš čepici, kdyby náhodou na **Sněžce** byla zima. Náhradní tričko, kdybys to svoje náhodou propotil u Hradce Králové a šátek na krk,“ předává mu manažer hokejového klubu Dan Šlapák dárky a snaží se překřičet Ewu Farnou, jejíž píseň Měls mě vůbec rád se na plné pecky line z klubového auta.

Na Jakuba tam čeká i jeho kamarád Martin Janata. Pozornost poutá tím, že má na sobě běžecký dres. „S Jakubem se znám už dlouhá léta. Chci ho dnes podpořit tak, že s ním teď poběžím do Velkého Meziříčí,“ vysvětluje muž.

Farnou mezitím střídá Jiří Schelinger. Jeho Holubí dům umocňuje dojemnou atmosféru. Jakub se loučí s rodiči a na mamince je vidět, že má slzy na krajíčku. „Strašně moc si tě vážím jako člověka za to, co děláš. Ať už doběhneš, nebo ne,“ objímá syna.

Otec **Jakuba Bendy** celou věc bere s nadhledem. „Ale samozřejmě, že doběhne. V pohodě,“ baví Benda starší publikum svým klidem.

Ale i on je na syna hrdý. „Na jednu stranu je to tak trochu blázen. Ta vzdálenost je strašná. Na druhou stranu, ten projekt je ohromná věc,“ zamýšlí se Benda starší.

V příští chvíli Jakub vybíhá. Doprovází ho nejen Martin Janata, ale také hokejisté. Za Jakubem vyjíždí obytný vůz s přítelkyní a bratry. A aby každý v Třebíči věděl, že je Jakub již na cestě, karavan každou chvíli zatroubí.

Je něco málo před jedenáctou hodinou a **Jakub Benda** přibíhá k pizzerii ve Žďáře nad Sázavou. Vítá ho potlesk lidí, kteří ho přišli podpořit. Přiznává komplikace. „Teď je to horší. Už začínám cítit únavu a chytám křeče do nohou. Zkusím si vyměnit boty a křeče snad povolí,“ věří Benda.

S ním dobíhá k pizzerii i kamarád Martin. Ten se měl původně odpojit v Meziříčí. „Dál už Martin nepoběží. Jestli ho Jakub ještě nepřekecá,“ vtípkuje Jakubův bratr Filip.

Na noc jsou hlášené bouřky, ale i s tím Benda počítá. „Uvidíme, jak se s tím popereme. Pokud to nepůjde, dojedu to i na kole. Mám ho v karavanu. Když nohy nebudou chtít, udělám to jinak,“ dodává odhodlaně Benda.

Více na [trebicsky.denik.cz](http://trebicsky.denik.cz)

Se svalovou dystrofií se potýkají šest let

Žďár nad Sázavou Přišli do žďárské pizzerie a vyhlíželi **Jakuba Bendu**, který měl každou chvíli přiběhnout z Třebíče. Pokračovat má dál na **Sněžku**. Podpořit ho přišla i Helena Nemetová ze Žďáru nad Sázavou se svým nemocným synem.

Co říkáte na běh **Jakuba Bendy**?

Myslím, že je to skvělý počín pro zvednutí povědomí o této nemoci. S Tomáškem Jakubovi moc fandíme. Proto jsme také tady, abychom ho podpořili.

Je ve Žďáře nějaká skupina pro rodiny, které se potýkají s tímto onemocněním?

Přímo pro svalovou dystrofii ne. My jsme dříve navštěvovali centrum rané péče, ale Tomáškově je už sedm let, už je na to tedy velký. V té rané péči jsou děti i s jinými diagnózami a handicapy.

Kdy vašemu synovi zjistili diagnózu?

Když byl Tomáškově jeden rok. Do té doby jsme to vůbec nevěděli. Teď je to tedy šest let, co se s touto nemocí potýkáme.

Jste se synem doma, nebo pracujete? Pomáhá vám někdo?

Asistenci nemáme. S manželem jsme doteď byli oba na hlavním pracovním poměru, v péči jsme se střídali. Ale teď už to tak nejde. Musím přizpůsobit práci Tomáškově. (ras)

na začátku běhu. U zimního stadionu se **Jakub Benda** setkává s třebíčskými hokejisty. Foto: Deník/ Milan Krčmář, Radka Sábliková



## Z Třebíče běží na Sněžku. Pro nemocné děti [📄](#)

📄 4. 6. 2022, Zdroj: **Českoobudějovický deník**, Strana: 5, Vydavatel: VLTAVA LABE MEDIA a.s., Sentiment: Neutrální, Téma: Duchenne, Klíčová slova: Parent Project, Duchenne, Duchennova svalová dystrofie, Další zdroje: Benešovský deník, Berounský deník, Boleslavský deník, Bruntálský a Krnovský deník, Chebský deník, Chomutovský deník, Chrudimský deník, Domažlický deník, Děčínský deník, Frýdecko-místecký a Třínecký deník, Hradecký deník, Jablonecký deník, Jindřichohradecký deník, Jičínský deník, Karlovarský deník, Karvinský deník, Kladenský deník, Klatovský deník, Kolínský deník, Krkonošský deník, Kroměřížský deník, Kutnohorský deník, Liberecký deník, Litoměřický deník, Moravskoslezský deník, Mostecký deník, Mělnický deník, Novojičínský deník, Nymburský deník, Náchodský deník, Olomoucký deník, Opavský a Hlučinský deník, Orlický deník, Pardubický deník, Plzeňský deník, Prachatický deník, Prostějovský deník, Písecký deník, Přerovský a Hranický deník, Příbramský deník, Rakovnický deník, Rokycanský deník, Rychnovský deník, Slovácký deník, Sokolovský deník, Strakonický deník, Svitavský deník, Tachovský deník, Teplický deník, Táborský deník, Valašský deník, Zlínský deník, Ústecký deník, Českokrumlovský deník, Českolipský deník, Šumperský a Jesenický deník, Žatecký a Lounský deník

Dosah: 403 523 GRP: 4,48 OTS: 0,04 AVE: 446755 Kč

Z Třebíče běží na **Sněžku**. Pro nemocné děti

milan krčmář

Je tma, celé město spí. Aby také ne, když je tři čtvrtě na tři ráno. Ticho narušuje jen ruch na Nerudově ulici. Rozléhá se tu hovor pětice mladých lidí pobíhajících kolem obytného auta se spuštěným motorem. Jeden z pětice do něj vůbec nenastoupí. Celou cestu poběží.

**Jakuba Benda** čeká dvousetdvacetikilometrový běh z Třebíče na **Sněžku**. Poběží pro syna Filipa a všechny další děti, které trpí **Duchennovou svalovou dystrofií**.

Běžec ujišťuje, že se cítí dobře. „Myslím, že jsem usnul asi v osm večer. Ještě jsem slyšel bimbat věž ve tři čtvrtě. Pak jsem se stejně vzbudil už o půl druhé ráno. Půl hodiny před budíkem,“ popisuje.

Ani ne šestihodinový spánek bude na dlouhou dobu jeho poslední. Chce běžet nonstop, jen s drobnými přestávkami na odpočinek. Na **Sněžku** hodlá dorazit dnes pozdě odpoledne. V karavanu ozdobeném logem **Parent Project**, což je organizace sdružující rodiče dětí trpících svalovou dystrofií, ho budou provázet partnerka Iva a bratři Šimon, Matouš a Filip.

Minutu před třetí se karavan rozjíždí a Jakub vybíhá. S kamerou v ruce ho doprovází bratr Šimon. „Jen doufám, že takhle nepoběžím celou cestu s bráchou,“ glosuje.

Přes koleje a hlavní silnici u nemocnice oba sbíhají Máchovými sady k zimnímu stadionu. Tam je krátká zastávka. Čekají zde rodiče a také hokejisté Horácké Slavie. Benda se s nimi velmi dobře zná, chodí fandit do kotle a oni jeho cestu podporují. „Tady máš od nás čepici, kdyby náhodou na **Sněžce** byla zima, náhradní tričko, kdybys to svoje náhodou propotil u Hradce Králové, a šátek na krk,“ předává mu manažer zdejšího klubu Dan Šlapák.

Běžec se loučí s rodiči a na matce je znát, že má slzy na krajíčku. „Strašně moc si tě vážím za to, co děláš. Ať už doběhneš, nebo ne,“ objímá svého syna.

V příští chvíli Benda vybíhá. Doprovází ho kamarád Martin Janata a v rámci tréninku také hokejisté. Město se probouzí a sportovec má za sebou prvních několik desítek metrů. Ještě mu jich zbývá něco kolem 220 tisíc.

Reportáž

Foto: Deník/Milan Krčmář

## Rodič nemocného syna běží z Třebíče na Sněžku. Chlapec trpí svalovou dystrofií 🔗

📅 4. 6. 2022, 6:05, Zdroj: [vysocina.rozhlas.cz](https://www.vysocina.rozhlas.cz) 🔗, Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS, Sentiment: Ambivalentní, Téma: Duchenne, Klíčová slova: Parent Project, René Břečfan

Dosah: 2 221 GRP: 0,02 OTS: 0,00 AVE: 7588 Kč

Rodič nemocného syna běží z Třebíče na **Sněžku**. Chlapec trpí svalovou dystrofií

Rodič syna se svalovou dystrofií **Jakub Benda** běží z Třebíče na **Sněžku**. Jedná se o charitativní běh na podporu organizace **Parent project**.

Na charitativní běh na podporu organizace **Parent project** sdružující rodiče dětí se svalovou dystrofií se vydal **Jakub Benda** z Třebíče. Doběhnout chce až na vrchol **Sněžky**. Z Třebíče odstartoval v pátek ráno a v cíli má být zítra. Na trasu se vydal proto, že má sám syna se stejným onemocněním.

**Jakub Benda** je ze Žďáru nad Sázavou. Svou cestu začínal v Třebíči ve 3 hodiny ráno. „Prvních 40 kilometrů bylo docela v pohodě a teď těch posledních deset po silnici bylo teda hodně nepříjemných, už kvůli křečím, ale jinak to docela jde, i když na to, kolik mám před sebou, tak to úplně dobrý není,“ smál se na trati.

Na cestě **Jakuba Bendu** doprovází karavan s týmem, který mu pomáhá s občerstvováním, dokumentováním cesty nebo případnými potížemi. Na trase s ním bude až do neděle. „Oni samozřejmě mají kde spát, já bych moc spát neměl, ale počítám s tím, že v noci budou bouřky, takže asi zapluju taky na chvíli do karavanu.“

Právě vyčerpávající cesta jen s kratšími přestávkami má podle **Jakuba Bendy** upozornit na onemocnění svalovou dystrofií i na organizaci **Parent Project**, která rodiče nemocných dětí sdružuje. Patří mezi ně i paní Hana, která přišla vytrvalce povzbudit ve Žďáře nad Sázavou. „Opravdu úžasná věc, i co se týče osvěty a je to důležité o tom vědět, krásná charitativní akce.“

Organizace **Parent Project** vznikla z iniciativy rodičů dětí se svalovou dystrofií. Aktuálně má přes 130 členů a podle místopředsedy výkonného výboru organizace **Reného Břečfana** je **Jakub Benda** prvním z rodičů, který se o podobnou propagaci problematiky onemocnění pokusil. „A vlastně se to přesně shoduje s novou koncepcí, kdy máme heslo pro takové akce: Dokážeme víc, než si myslíte a bylo to původně jako na ty kluky, ale i Jakub dokázal, že rodiče dokážou víc, než si myslí.“

Pod **Sněžku** by měl **Jakub Benda** se svým týmem dorazit dnes večer. Zítra jej pak čeká výstup nahoru.

## Benda splnil cíl, svým během z Třebíče na Sněžku upozornil na nemocné děti [🔗](#)

📅 5. 6. 2022, 16:57, Zdroj: [trebicky.denik.cz](https://trebicky.denik.cz) [🔗](#), Vydavatel: VLTAVA LABE MEDIA a.s., Autor: Milan Krčmář, Sentiment: Negativní, Téma: Duchenne, Klíčová slova: Parent Project

Dosah: 5 531 GRP: 0,06 OTS: 0,00 AVE: 11450 Kč

Benda splnil cíl, svým během z Třebíče na **Sněžku** upozornil na nemocné děti

5.6.2022

Milan Krčmář

Reportér

Napište mi

Přes dvě stě kilometrů v nohách. Cíl – upozornit na děti, které trpí svalovou dystrofií. To si vytkl **Jakub Benda** z Třebíče, který v pátek 3. června vyběhl z Třebíče a zamířil na **Sněžku**. Tam, s podporou svých bratrů a přítelkyně, dorazil následující den večer.

Kliknutím zvětšíte 15 fotografií v galerii >

**Jakub Benda** vyběhl z Třebíče na **Sněžku**. | Foto: Deník/Milan Krčmář

„Hodnotím to maximálně kladně. Chtěli jsme, aby veřejnost věděla, že děti se svalovou dystrofií potřebují naši pomoc. A to se splnilo. Ohlasy na facebooku byly neskutečné,“ neskrývá svou spokojenost **Jakub Benda**, který je sám otcem chlapce trpícího touto vzácnou chorobou.

Veřejnost mohla jeho výkon sledovat online přes internet, jeho bratři na sociální síti dávali videa a fotografie. Nechybělo ani živé vysílání. Díky tomu mohli lidé v přímém přenosu vidět i Bendovo trápení kousek za Žďárem nad Sázavou.

„Mrzelo mě, že po šedesáti kilometrech tělo řeklo DOST. Proto jsem musel na chvíli přisednout na kolo, což byla záložní varianta. Problém byl v tepové frekvenci. Tu jsem v pátek dopoledne měl 170 tepů za minutu,“ vysvětluje Benda s tím, že běžně mívá o třicet tepů méně. „Projevily se nervy, stres, únava a nevyspání. Pak jsem si ale odpočinul, na kole byl jiný pohyb a zlepšilo se to,“ dodává běžec, který svým výkonem podpořil organizaci **Parent Project**. Ta sdružuje rodiče dětí trpících svalovou dystrofií.

Autor: Milan Krčmář

## Běh za nemocné děti [↗](#)

📅 5. 6. 2022, 19:24, Pořad: **Zprávy FTV Prima**, Stanice: **Prima televize**, Vydavatel: **FTV Prima, spol. s r.o.**, Sentiment: **Negativní**, Téma: **Duchenne**, Klíčová slova: **Parent Project**

Dosah: **661 686 GRP**; **7,35 OTS**; **0,07 AVE**; **1,9 miliony Kč**

Moderátor Eva Hecko Perkausová:

Zjistit, že vlastní dítě trpí vážnou a nevyčísitelnou nemocí, je pro každého rodiče šok. Stejně tomu bylo i pro manžele Bendovi, když se dozvěděli, že jejich Filipěk trpí svalovou dystrofií.

Moderátor Roman Šebrle:

Táta Jakub se rozhodl udělat něco nejen pro sebe, pro svého malého bojovníka, ale i pro ostatní rodiče dětí s touto nemocí. Rozhodl se doběhnout z Třebíče, kde bydlí, až na **Sněžku**, aby tak mimo jiné propagoval i **Parent project**, který dětem pomáhá.

**Jakub Benda**, Filipkův táta:

Trasa se vybírala tak, abychom byli na **Sněžce** a byli jsme tam co nejdříve. Bohužel i navigace v dnešní době mají své odchylky a už teď to vychází na 230 km.

Autor Bohuslav Štěpánek:

Start běhu a objevení nemoci u devítiletého Filipka od sebe dělí 3 roky. Že je se synem něco špatně, si rodiče všimli před jeho nástupem do 1. třídy.

Lucie Bendová, Filipkova maminka:

Filípek začal jakoby hůř chodit, neběhal, tak jsme vlastně šli tady ve Znojmě na neurologii a na tu genetiku. Tam vlastně jsme se dozvěděli, že vlastně má tady toto onemocnění. Pro mě to byl šok, protože vlastně ten týden byl Filipěk u tatínka a já jsem vlastně měla týden na to se s tím srovnat.

**Jakub Benda**, Filipkův táta:

Já jsem vůbec netušil, co ta nemoc obnáší nebo co to vůbec znamená. Vůbec jsem nevěděl, že je tak nebezpečná a tak vzácná.

Autor Bohuslav Štěpánek:

Filipův táta začal běhat v době COVIDu, ale teď svoji zálibu využil.

**Jakub Benda**, Filipkův táta:

Chtěli bychom nějakým způsobem upozornit na tu nemoc a na ten **Parent project**, který to vlastně s námi celé nachystal, a se kterým nějakým způsobem spolupracujeme, a ve kterém je vlastně můj syn veden.

Autor Bohuslav Štěpánek:

Doběhnout z Třebíče až na nejvyšší českou horu mu připadalo jako dobrý plán.

Filip Benda, Jakubův bratr:

Ta logistika a to trasování probíhaly zhruba tak hodinu a půl před výběhem, takže potom spíš jsme se do toho vrhli po hlavě.

Autor Bohuslav Štěpánek:

Dokud může, běží, když nemůže, sedne na kolo. Právě v tom vidí paralelu s nemocnými.

Filip Benda, Jakubův bratr:

Přijdou 1. klopýtnutí, přijde 1. únava, přijdou 1. pády a postupně, tak jak i ta progresse jakoby té nemoci roste, tak ten kluk skončí dříve nebo později na vozíku, což u nás symbolizuje právě to kolo.

Autor Bohuslav Štěpánek:

Malý Filip tátovi moc fandí a běh sleduje v telefonu. Po dlouhých 40 hodinách obrovské fyzické námahy **Jakub Benda** se svým týmem v sobotu večer doběhl na vrchol hory. Na podporu dětí se svalovou dystrofií tým získal zatím přes 78 000 korun.

## Otec vážně nemocného Filipa doběhl z Třebíče až na Sněžku. Bojujte, vzkazuje [✉](#)

📅 7. 6. 2022, Zdroj: **Náhodský deník**, Strana: 3, Vydavatel: VLTAVA LABE MEDIA a.s., Sentiment: **Negativní**, Téma: **Duchenne**, Klíčová slova: **Parent Project, Jitka Reineltová, Duchenne, Duchennova svalová dystrofie**, Další zdroje: **Hradecký deník, Jičínský deník, Krkonošský deník, Rychnovský deník**  
Dosah: 27 807 GRP: 0,31 OTS: 0,00 AVE: 132499 Kč

Otec vážně nemocného Filipa doběhl z Třebíče až na **Sněžku**. Bojujte, vzkazuje

Otec vážně nemocného Filipa překonal za dva dny po svých půl republiky. Chtěl tak podpořit vážně nemocné děti.

Jan Braun

Pec pod **Sněžkou** To byl výkon! Devětatřicetiletý truhlář **Jakub Benda** uběhl během pátku a soboty neuvěřitelných 230 kilometrů, za 40 hodin zvládl trasu z Třebíče až na **Sněžku**. Muž z Třebíče chtěl upozornit na nevléčitelné onemocnění **Duchennovu svalovou dystrofii**, kterou trpí jeho devítiletý syn Filip. Běžel nejen pro něj, ale pro všechny děti se svalovou dystrofií.

„Bezprostřední pocity jsou neskutečné a famózní. To bylo prostě něco úžasného,“ řekl v cíli **Jakub Benda**. Všem rodičům, kteří mají dítě s nevléčitelnou **Duchennovou svalovou dystrofií**, vzkázal, ať bojují. „Ať si uvědomí, že je to jejich dítě, které to má náročné už od narození. Jděte jim tedy příkladem. Buďte pro ně silní,“ vyzval je.

**Jakub Benda** vyběhl z Třebíče v pátek ve tři hodiny ráno. Na trase měl patnáct přestávek. Musel použít i kolo, když ho chytly křeče. „Věděl jsem, že musím okamžitě na kolo, aby nohy dostaly jiný pohyb. A pomohlo mi to i psychicky, protože jsem věděl, že tím pádem budu mít i čas na spánek,“ vysvětlil Benda.

### ŠEST HODIN SPÁNKU

První den zvládl 140 kilometrů. „Tím, že jsem kvůli křečím přesešel na část trasy na kolo a první den urazil 140 kilometrů, mohl jsem si jít v pátek večer na šest hodin lehnout. Spánek mi neuvěřitelně pomohl,“ popisoval. „Největším motorem pro mě byly vzkazy na sociálních sítích. Od dětí z **Parent Projectu**, vzkazy od tatínků dětí s **Duchennovou svalovou dystrofií**,“ dodal.

Podporu měl i přímo na trase od dalších rodičů. „Myslím, že je to skvělý počín pro zvednutí povědomí o této nemoci. S Tomáškem Jakubovi moc fandíme. Proto jsme také tady, abychom ho podpořili,“ vyjádřila se ve Žďáru nad Sázavou Helena Nemetová. Jejímu sedmiletému synovi Tomášovi lékaři diagnostikovali svalovou dystrofii, když mu byl rok.

### ENERGY DRINK NA **SNĚŽKU**

V sobotu ráno si dal **Jakub Benda** banán a speciální energy drink. Na **Sněžku** dorazil v sobotu večer. Na nejvyšší české hoře vyvěsil vlajku organizace **Parent Project**. Tuto patientskou organizaci založili rodiče, jejichž děti se narodily se svalovou dystrofií **Duchenne/Becker** a dalšími vzácnými nervosvalovými onemocněními raného věku.

Výtěžek akce využije **Parent Project** na zajištění pobytových akcí pro děti s touto nemocí a jejich rodiče.

„Jsme hrdí, že to Jakub dokázal. Běžel nejen pro svého Filipka, ale pro všechny naše děti se svalovou dystrofií, které běžet nemohou. Za čtyřicetihodinovou akci vyběhal neuvěřitelných 77 595 korun. A lidé chtějí přispívat i nadále, proto mohou na účet **Parent Projectu** poslat svůj dar až do 7. července 2022.“

Díky běhu se také dostalo do popředí téma svalové dystrofie, za což Jakubovi moc děkujeme,“ ocenila předsedkyně organizace **Parent Project Jitka Reineltová**.

### **Parent Project**

Je to patientská organizace založená rodiči, jejichž děti se narodily se svalovou dystrofií **Duchenne/Becker** a dalšími vzácnými nervosvalovými onemocněními raného věku. Spolek sdružuje pacienty, jejich rodiče a rodinné příslušníky. V Česku působí od roku 2001, kdy zakládající členové navázali na fungování stejnojmenné organizace v USA. Hlavním zájmem organizace je zlepšování kvality života pacientů prostřednictvím zkvalitnění sociální a zdravotní péče, šíření povědomí o nemoci, sledování novinek ve výzkumu i v péči v zahraničí. Spolek realizuje terénní práci s rodinou, spolupracuje s odborníky z relevantních oborů, organizuje pobytové akce a konference, podílí se na systémových změnách ve prospěch pacientů s nervosvalovým onemocněním.

### **Duchennova svalová dystrofie (DMD)**

Je to vzácné, progresivní, dosud neléčitelné onemocnění, které postihuje jednoho z 3500 novorozenech chlapců. První příznaky se začínají projevovat kolem třetího roku, kdy chlapci hůře vstávají ze země a celkově nestačí svým vrstevníkům. Nemoc postupně ochabuje kosterní svalstvo končetin a trupu a mezi osmým až dvanáctým rokem děti zcela ztrácejí schopnost chůze. V raném dospívání mezi třináctým a devatenáctým rokem bývají zasaženi i dýchací a srdeční svaly.

Cestou a v cíli. **Jakub Benda** má nemocného syna a chce pomáhat. Za 40 hodin urazil 230 kilometrů. Skončil na **Sněžce**. Foto: Michal Vašíček

## Otec vážně nemocného Filipa doběhl z Třebíče až na Sněžku. Bojujte, vzkazuje [↗](#)

7. 6. 2022, 7:52, Zdroj: [krkonosky.denik.cz](#) [↗](#), Vydavatel: VLTAVA LABE MEDIA a.s., Autor: Jan Braun, Sentiment: Negativní, Téma: Duchenne, Klíčová slova: **Parent Project**, **Jitka Reinelto**vá, **Duchenne**, **Duchennova svalová dystrofie**

Dosah: 2 408 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 7886 Kč

Otec vážně nemocného Filipa doběhl z Třebíče až na **Sněžku**. Bojujte, vzkazuje

7.6.2022

Jan Braun

Reportér

Napište mi

/FOTOGALERIE/ Otec vážně nemocného Filipa překonal za dva dny po svých půl republiky. Udělal to pro podporu vážně nemocných dětí.

Kliknutím zvětšíte 34 fotografií v galerii >

**Jakub Benda** doběhl z Třebíče až na **Sněžku** pro všechny děti s **Duchennovou svalovou dystrofií**. | Foto: Michal Vašíček

To byl výkon! Devětatřicetiletý truhlář **Jakub Benda** uběhl během pátku a soboty neuvěřitelných 230 kilometrů, za 40 hodin zvládl trasu z Třebíče až na **Sněžku**. Muž z Třebíče chtěl upozornit na nevyléčitelné onemocnění **Duchennova svalová dystrofie**, kterým trpí jeho devítiletý syn Filip. Běžel nejen pro něj, ale pro všechny děti se svalovou dystrofií.

„Bezprostřední pocity jsou neskutečné a famózní. To bylo prostě něco úžasného,“ řekl v cíli **Jakub Benda**. Všem rodičům, kteří mají dítě s nevyléčitelnou **Duchennovou svalovou dystrofií**, vzkázal, ať bojují. „Ať si uvědomí, že je to jejich dítě, které to má náročné už od narození. Jděte jim tedy příkladem. Buďte pro ně silní,“ vyzval je.

**DUCHENNOVA SVALOVÁ DYSTROFIE** (DMD) je vzácné, progresivní, dosud neléčitelné onemocnění, které postihuje 1 z 3500 novorozenech chlapců. První příznaky se začínají projevovat kolem třetího roku, kdy chlapci hůře vstávají ze země a celkově nestačí svým vrstevníkům. Nemoc postupně ochabuje kosterní svalstvo končetin a trupu a následně mezi osmým až dvanáctým rokem zcela ztrácí schopnost chůze. V raném dospívání mezi třináctým a devatenáctým rokem bývají zasaženi i dýchací a srdeční svaly.

**Jakub Benda** vyběhl z Třebíče v pátek ve tři hodiny ráno. Na trase měl patnáct přestávek. Musel použít i kolo, když ho chytly křeče. „Věděl jsem, že musím okamžitě na kolo, aby nohy dostaly jiný pohyb. A pomohlo mi to i psychicky, protože jsem věděl, že tím pádem budu mít i čas na spánek,“ vysvětlil Benda.

Šest hodin spánku

První den zvládl 140 kilometrů. „Tím, že jsem kvůli křečím přesešel na část trasy na kolo a první den urazil 140 kilometrů, mohl jsem si jít v pátek večer na šest hodin lehnout. Spánek mi neuvěřitelně pomohl,“ popisoval. „Největším motorem pro mě byly vzkazy na sociálních sítích. Od dětí z **Parent Projectu**, vzkazy od tatínků dětí s **Duchennovou svalovou dystrofií**,“ dodal.

Podporu měl i přímo na trase od dalších rodičů. „Myslím, že je to skvělý počín pro zvednutí povědomí o této nemoci. S Tomáškem Jakubovi moc fandíme. Proto jsme také tady, abychom ho podpořili,“ vyjádřila se ve Žďáru nad Sázavou Helena Nemetová. Jejím sedmiletému synovi Tomášovi lékaři diagnostikovali svalovou dystrofií, když mu byl jeden rok.

V sobotu ráno si dal **Jakub Benda** banán a speciální energy drink. Na **Sněžku** dorazil v sobotu večer. Na nejvyšší české hoře vyvěsil vlajku organizace **Parent Project**. Tuto pacientskou organizaci založili rodiče, jejichž děti se narodily se svalovou dystrofií **Duchenne/Becker** a dalšími vzácnými nervosvalovými onemocněními raného věku.

Výtěžek akce využije **Parent Project** na zajištění pobytových akcí pro děti s touto nemocí a jejich rodiče. „Jsme hrdí, že to Jakub dokázal. Běžel nejen pro svého Filipka, ale pro všechny naše děti se svalovou dystrofií, které běžet nemohou. Za čtyřicetihodinovou akci vyběhal neuvěřitelných 77 595 korun. A lidé chtějí přispívat i nadále, proto mohou na účet **Parent Projectu** poslat svůj dar až do 7. července 2022. Díky běhu se také dostalo do popředí téma svalové dystrofie, za což Jakubovi moc děkujeme,“ ocenila předsedkyně organizace **Parent Project Jitka Reinelto**vá.

**PARENT PROJECT** je pacientská organizace založená rodiči, jejichž děti se narodily se svalovou dystrofií **Duchenne/Becker** a dalšími vzácnými nervosvalovými onemocněními raného věku. Spolek sdružuje pacienty, jejich rodiče a další rodinné příslušníky. V Česku působí od roku 2001, kdy zakládající členové navázali na fungování stejnojmenné organizace v USA, založené v roce 1994. Hlavním zájmem organizace je zlepšování kvality života pacientů prostřednictvím zkvalitnění sociální a zdravotní péče, šíření povědomí o nemoci, sledování novinek ve výzkumu i v péči v zahraničí. Spolek realizuje terénní práci s rodinou, úzce spolupracuje s odborníky ze všech

relevantních oborů, organizuje pobytové akce a konference, podílí se na systémových změnách ve prospěch pacientů s nervosvalovým onemocněním.

Autor: Jan Braun



## Z Třebíče na Sněžku za dva dny: Z původního plánu moc nezbylo, ale nevzdal jsem to, říká Benda [↗](#)

📅 3. 7. 2022, 0:00, Pořad: [DVTV](#) [↗](#), Stanice: [České stanice](#), Vydavatel: [Economia, a.s.](#), Téma: [Duchenne](#), Klíčová slova: [Parent Project](#), [Duchenne](#)

[strojový přepis] ...Z Třebíče na **Sněžku** za dva dny: Z původního plánu moc nezbylo, ale nevzdal jsem to, říká Benda Automatické titulky dodává Beey: [www.beey.io](http://www.beey.io) 220 kilometrů za ty, co nemůžou. Pod tímto názvem absolvoval z Třebíče charitativní cestu na nejvyšší horu České republiky **Jakub Benda**, jehož syn trpí **Duchennovou** muskulární dystrofií. Právě děti se svalovou...