

Třebíč, 28. červen 2026

EVERESTING 2026 – ZA TY, CO NEMŮŽOU

**V Třebíči o víkendu účastníci překonali 11x Everest,
a hlavně sami sebe. To vše na podporu lidí žijících
se svalovou dystrofií Duchenne**

Čtvrtý ročník Everestingu v Třebíči připravil Jakub Benda, tatínek třináctiletého Filipka s Duchennovu svalovou dystrofií, se svým týmem a patientskou organizací Parent Project. Akce se konala od 27.-28. června. Byla určena všem, kteří chtějí udělat něco pro své tělo, zažít atmosféru společného výkonu a také pomoci pacientům se svalovou dystrofií. Zúčastnit se mohl skutečně každý, ale na účastníky však krom těžké trasy čekalo i velmi horké počasí.

Jakub Benda v roce 2023 uspořádal poprvé Everesting v Třebíči, kdy vystoupal 114 x na Strážnou horu a tím dosáhl výškové mety nastoupených 8 848 m. n. m., jako při výstupu na Everest. O akci byl mimořádný zájem veřejnosti, a tak se tato akce stala již pravidelnou sportovně kulturní aktivitou, která každý rok přichází s novinkami.

*„Jakub Benda si dokonce nechal vytetovat na nohu logo Parent Projectu. Je to skvělá ukázka toho, jaký je to srdcař a jak moc silné je jeho pouto k organizaci a její práci,“ uvedl místopředseda Parent Projectu **René Břečťan**.*

Co je everesting?

Jako everesting se označuje pokus během jedné jediné aktivity kumulativně nastoupit nadmořskou výšku Mount Everestu, tedy 8848 výškových metrů.

Počítají se pouze výškové metry a tedy chůze nebo běh z kopce jsou výdej energie navíc.

Ostatně dočasné tetování se symbolem chlapečka organizace se stalo hitem letošního ročníku, kdy účastníci museli bojovat nejen s náročnou trasou, ale především s úmorným teplem. Naštěstí většina 500 m trasy s převýšením 79 m na Strážnou horu ke Kostelíčku v Třebíči vedla lesem. Aby účastníci nastoupali společně jeden Everest, bylo potřeba zdolat tuto trasu 114x.

Letošního ročníku se zúčastnilo celkem 140 lidí. Akci tradičně slavnostně odstartoval Mgr. Pavel Pacal, starosta Třebíče. I přes nepřízeň počasí, kdy teplota dosahovala přes 36 C, se účastníkům podařilo nastoupat 11 Everestů.

*„Letošní ročník byl mimořádně náročný díky extrémně vysokým teplotám, ale nakonec nás přišlo podpořit nejvíc lidí v historii. Akce se stává pro místní nadšence skutečnou výzvou a to, že je spojena s pomocí pro lidi, kteří sami nemohou, je pro ně něco, co je o to více motivuje k výkonům“, říká **Jakub Benda**, tatínek syna s Duchenne svalovou dystrofií a duchovní otec i spoluorganizátor akce.*

*„Připravuji s Jakubem a jeho týmem Everesting v Třebíči každý rok. Nejprve jsem přemýšlel, zda akci díky očekávaným vysokým teplotám nezrušit, ale to mi Jakub Benda a jeho kolegové kategoricky zakázali. Jsem rád, že každý přispěl svým výkonem v rámci možností a neměli jsme žádný zdravotní problém. Již nyní víme, že akce přinese více jak 75.000 Kč, které Parent Project využije na úhradu asistenčních služeb na rekondičních pobytech pacientů, **doplňuje René Břečtan**, místopředseda Parent Project, z.s.*

Poděkování také patří městu Třebíč a našim partnerům: Bupor, Vesas, Angry Beards, Kerouš, Jak Jinak, Esko-T a VAL-MA.

Kontakt:

René Břečtan, tel. 724 603 202, brectan@parentproject.cz

Jakub Benda, tel. 608 580 810, jakubbendis@seznam.cz

PARENT PROJECT, z. s. je patientská organizace založená rodiči, jejichž děti se narodily se svalovou dystrofií Duchenne/Becker a dalšími vzácnými nervosvalovými onemocněními raného věku. Spolek sdružuje pacienty, jejich rodiče a další rodinné příslušníky z celé republiky. V ČR působí již od roku 2001. Zaměřuje se zlepšování kvality života pacientů prostřednictvím zkvalitnění sociální a zdravotní péče, šíření povědomí o nemoci, sledování novinek ve výzkumu i v péči v zahraničí. Spolek realizuje

terénní práci s rodinou, poskytuje tzv klinické dny, kdy se rodině na místě věnuje tým odborníků organizace a konzultuje zdravotní a sociální potřeby. Úzce spolupracuje s dalšími odborníky ze všech relevantních oborů, organizuje edukační pobytové a rehabilitační akce pro pacienty, pečující a jejich rodiny.

Organizace poskytuje všem členům poradenství, individuální konzultace a umožňuje sdílení informací. Spolupracuje s jinými organizacemi, prosazuje zájmy členů při jednáních se zdravotními pojišťovnami a dalšími institucemi.

PARENT PROJECT, z.s.

Rudé armády 59, Droužkovice 431 44, IČO: 26540401
parentproject@parentproject.cz

www.parentproject.cz

Duchennova svalová dystrofie (DMD) je vzácné, progresivní, nevyléčitelné onemocnění, které postihuje 1 z 5 000 novorozenech chlapců (nemoc postihuje zpravidla chlapce, ve velmi vzácných případech i dívky). První příznaky se začínají projevovat kolem třetího roku, kdy chlapci hůře vstávají ze země a celkově nestačí svým vrstevníkům. Nemoc postupně oslabuje kosterní svalstvo končetin a trupu a následně mezi osmým až dvanáctým rokem ztrácejí nemocní schopnost chůze. V raném dospívání mezi třináctým a devatenáctým rokem bývají zasaženy i dýchací a srdeční svaly. Ve většině případů je intelekt plně zachován a chlapci si svůj zhoršující se zdravotní stav plně uvědomují.



Reference

- <https://trebicky.denik.cz/zpravy-region/extremni-everesting-v-trebici-pro-nemocne-deti-pujde-70-tisic/>
- https://www.metro.cz/kraje/kraj-vysocina/pres-140-ucastniku-se-u-trebice-zapojilo-do-charitativni-akce-everesting.A260628_153035_metro-jihlava-zpravy_air
- <https://www.horacke-noviny.com/po-triceti-hodinach-everest-zdolan-na-strazne-hore-a-ku-pomoci-nemocnym>
- <https://www.nasdenik.cz/spolecnost-kultura/je-to-tezke-ale-mam-dobre-nastavenou-hlavu-rika-jakub-benda-o-everestingu>
- <https://www.parentproject.cz/blog/z-gauce-na-everest-jakub-benda-zve-vsechny-kdo-chteji-udelat-neco-pro-sebe-i-pro>

- <https://trebicky.denik.cz/volny-cas/top-akce-na-trebicku-budou-everesting-hospoda-biotop-i-hurvinek/>
- <https://www.trebiclive.cz/akce/10556-trebicky-everesting-2025-za-ty-co-nemuzou/>
- <https://www.parentproject.cz/blog/everesting-2026-za-ty-co-nemuzou>