

Koncept projektu

Třebíč, duben 2026

EVERESTING 2026 – ZA TY, CO NEMŮŽOU

Třebíčský Everesting 2026 Jakuba Bendy
a PARENT PROJECT na podporu dětí a rodin žijících se
svalovou dystrofií Duchenne

Čtvrtý ročník Everestingu v Třebíči připravil Jakub Benda, tatínek třináctiletého Filípka s Duchennovu svalovou dystrofií, se svým týmem a patientskou organizací Parent Project. Akce je určena všem, kteří chtějí udělat něco pro své tělo, zažít atmosféru společného výkonu a také pomoci pacientům se svalovou dystrofií. Zúčastnit se může skutečně každý, ideálně celé rodiny nebo týmy. Každý si najde svůj výškový tábor, který chce dosáhnout. Od základního výstupu na Strážnou horu v Třebíči, přes Lysou horu, až po Mount Everest s výškovou metou 8 848 m n.m.

Jakub Benda v roce 2023 uspořádal poprvé Everesting v Třebíči, kdy vystoupal 113 x na Strážnou horu a tím dosáhl výškové mety nastoupených 8 848 m.n.m., jako při výstupu na Everest. O akci byl mimořádný zájem veřejnosti, a tak se tato akce stala již pravidelnou sportovně kulturní aktivitou, která každý rok přichází s novinkami. I v letošním roce je akce otevřena všem zájemcům o sportovní výkony a dobrou zábavu. Je stanoveno 11 výškových vrcholů, aby skutečně každý mohl splnit svoji výškovou metu a dosáhnout tak svého výškového tábora. Od základního výstupu na Strážnou horu v Třebíči se 79 nadmořskými metry, přes Lysou horu, až po nejvyšší vrchol Mount Everest s výškovou metou 8 848 m.n.m. Účastníci si tak mohou vybrat zcela podle své kondice, jaký vrchol zdolají. Navíc mohou startovat i týmy a výškové vrcholy pokořit společně.

Každý v sobě najde metu, kterou chce dosáhnout nebo překonat. Najdou ji zajisté i firemní týmy nebo týmy kamarádů. Stejně jako to každý den musí dělat pacienti se svalovou dystrofií Duchenne a jejich rodiny. I oni musí překonávat každý den své překážky. Pojďme je společně podpořit svým výkonem a udělat radost i sami sobě.

Everesting 2026 – Za ty, co nemůžou, Třebíč 2026 se koná ve dnech 27. -28. 6. 2026 se startem dne 27. 6. 2026 v 8.00 a zázemím v Libušině údolí.

Co je everesting?

Jako everesting se označuje pokus během jedné jediné aktivity kumulativně nastoupat nadmořskou výšku Mount Everestu, tedy 8848 výškových metrů.

Koncept projektu

Kontakt:

René Břečtan, tel. 724 603 202, brectan@parentproject.cz

Jakub Benda, tel. 608 580 810, jakubbendis@seznam.cz

PARENT PROJECT, z. s. je patientská organizace založená rodiči, jejichž děti se narodily se svalovou dystrofií Duchenne/Becker a dalšími vzácnými nervosvalovými onemocněními raného věku. Spolek sdružuje pacienty, jejich rodiče a další rodinné příslušníky z celé republiky. V ČR působí již od roku 2001. Zaměřuje se zlepšování kvality života pacientů prostřednictvím zkvalitnění sociální a zdravotní péče, šíření povědomí o nemoci, sledování novinek ve výzkumu i v péči v zahraničí. Spolek realizuje terénní práci s rodinou, poskytuje tzv klinické dny, kdy se rodině na místě věnuje tým odborníků organizace a konzultuje zdravotní a sociální potřeby. Úzce spolupracuje s dalšími odborníky ze všech relevantních oborů, organizuje edukační pobytové a rehabilitační akce pro pacienty, pečující a jejich rodiny.

Organizace poskytuje všem členům poradenství, individuální konzultace a umožňuje sdílení informací. Spolupracuje s jinými organizacemi, prosazuje zájmy členů při jednáních se zdravotními pojišťovnami a dalšími institucemi.

Duchennova svalová dystrofie (DMD) je vzácné, progresivní, nevyléčitelné onemocnění, které postihuje 1 z 5 000 novorozených chlapců (nemoc postihuje zpravidla chlapce, ve velmi vzácných případech i dívky). První příznaky se začínají projevovat kolem třetího roku, kdy chlapci hůře vstávají ze země a celkově nestačí svým vrstevníkům. Nemoc postupně oslabuje kosterní svalstvo končetin a trupu a následně mezi osmým až dvanáctým rokem ztrácí nemocní schopnost chůze. V raném dospívání mezi třináctým a devatenáctým rokem bývají zasaženy i dýchací a srdeční svaly. Ve většině případů je intelekt plně zachován a chlapci si svůj zhoršující se zdravotní stav plně uvědomují.

Motiv akce 2026:



Koncept projektu

Odkazy/reference z minulých let:

<https://www.parentproject.cz/everesting-jakuba-bendy>

<https://www.parentproject.cz/blog/everesting-za-ty-co-nemuzou>

