

Adam Peška (22) se pere se vzácným nervosvalovým onemocněním, ale i tak...

Chci bojovat pod pěti kruhy!

**BLESK
SRDCE
pro vás**

ROHOVLÁDOVA BĚLÁ – Narodil se jako zdravý kluk, ale když byl ve školce, odhalili u něj lékaři vzácné nervosvalové onemocnění. Adam Peška (22) má svalovou dystrofii Duchenne, kvůli které neovládá své tělo. Duší je však sportovec a touží se probojovat na paralympiádu v japonském Tokiu.

Text: Tomáš Koniček
Foto: David Malík

První potíže se objevily ve třech letech. „Nezvládl přeběhnout hřiště, když jsme si kopali míčem, a pak měl problémy s rovnováhou. Když ve čtyřech letech nastoupil do školky, jeho potíže se stupňovaly,“ popisuje maminka Ivana Pešková (55) z Rohovládovy Bělé na Pardubicku. Nezvládl třeba chodit do schodů. „Jen se šplhal po zábradlí,“ vzpomíná.

Neovladatelné tělo

Lékaři začali Adamovy potíže řešit až v době, kdy dostal na procházce velkou křeč do nohy. „Odvezli jsme ho do nemocnice v Pardubicích a po několika vyšetřeních nás poslali do pražského Motola. Trvalo ještě půl roku, než se po biopsii zjistilo, že má duchenna,“ říká maminka. Adamovi chybí tzv. dystrofín, který funguje jako mazadlo mezi svalovými buňkami. Jeho tělo se tak postupem času stává více a více neovladatelné.

Miluje sport

Rodinu diagnóza zdrtila.

Naštěstí se objevila organizace Parent Project. „Byla jsem se tak podívat na pobytu rodin se stejným onemocněním i děti. Když jsem tam viděla ty kluky na vozíku, celou cestu domů jsem probrečela. Absolutně mě to položilo,“ popisuje Ivana Pešková.

Nemoci se však rodina nakonec postavila čelem. I díky tomu začal Adam hrát boccii (sport pro tělesně postižené) a začal být dost úspěšný. Posledních pět let je v první lize a vozí i medaile ze světa. „Jsem teď sedmý ve světovém žebříčku. Díky tomu se chci nominovat na paralympiádu v Tokiu,“ těší se Adam. „Je za tím ale dost tvrdá práce,“ doplňuje maminka, která o syna pečuje 24 hodin denně, zatímco jeho tatínek chodí do práce a živí rodinu.

KONTAKT:

Parent Project, z. s.
Adresa:
Rudé armády 59,
Droužkovice 431 44.
Web:
www.parentproject.cz
Mail:
parentproject@parentproject.cz
Telefon:
+420 603 298 893

Sportovat začal ve 12 letech

Na boccii přišla rodina v době, kdy bylo Adamovi 12 let. „Díky Parent Projectu jsme poznali kamaráda, který se tomu věnoval, a zkoušeli to taky,“ říká maminka. Adam nejprve jednou týdně trénoval v Pardubicích, později začal hrát za TJ Kozmberk. „Zkusili jsme menší turnaje a Adam se probojoval do druhé, poté i do první ligy,“ říká. Nyní se synem objíždí turnaje po světě. „Na Světovém poháru v Montrealu Adam získal zlato,“ pochlubila se hrdá máma. Ještě letos plánuje účast na mistrovství Evropy v Seville a dalších dvou soutěžích.



Adam během tréninku boccie.

JAK MŮŽETE POMOCI?

Organizace potřebuje každý rok na podporu rodin a terénní práci s rodinami přibližně 3 miliony korun. Podpořit ji můžete i vy, byť třeba jen drobným finančním příspěvkem. Stačí ho zaslat na transparentní účet číslo 1338146001/5500. Případně můžete využít dárcovskou zprávu pomocí DMS (více na www.parentproject.cz). Každá koruna pomůže nemocným ke kvalitnějšímu prožití života.



„Postupně jsem pochopila, že se dá s nemocí bojovat a žít relativně normální život,“ říká Ivana Pešková.

Potkal se s Jágrem

Díky Parent Projectu rodina získala nejen důležité informace o nemoci, ale také vyrazila na řadu zajímavých akcí. „Kromě pobytových akcí jsme třeba navštívili trénink s Jaromírem Jágrem, také závody na autodromu v Mostu či motokářské závody v Hořicích. Jezdíme i na maratony v Praze nebo Pardubicích. Zažili jsme mnoho výletů, na které bychom se bez organizace nikdy nedostali,“ říká Ivana Pešková, která si pochvaluje především možnost kontaktu s odborníky.



Adamovi pomáhá organizace Parent Project, které se Blesk věnuje celý červenec v projektu Srdce pro vás.

CO VŠE NAJDETE V PARENT PROJECTU?

- Sociální poradenství a podporu aktivního života
- Komplexní informace o nemoci a péči o pacienty
- Rehabilitační, respirační, nutriční a psychologickou péči
- Pomoc při sehnání pomůcek
- Pobytové akce, odborné konference
- Podporu a porozumění v rámci komunity

Dvouhodinová příprava každé ráno

O Adama se nejvíce stará jeho maminka. „Vím, že jsou rodiny, které nemají nikoho na vystřídání. U nás pomáhá celá rodina,“ říká Ivana Pešková. Málokdo si dokáže představit, jak péče o člověka s takovou nemocí vypadá. „Adam má každou noc ventilátor, který mu udržuje otevřené dýchací cesty. Každé ráno mu pak masku sundám a dvě hodiny trvá celá výprava,“ říká maminka. To není vše. „V noci s ním musím polohovat podle jeho potřeb. Také má občas otlaky, takže hlídám, aby se mu neudělala otevřená rána. Používáme i kašlací asistent, který jsme získali díky Parent Projectu,“ popisuje jen malou část svých povinností během péče o syna.

dám a dvě hodiny trvá celá výprava,“ říká maminka. To není vše. „V noci s ním musím polohovat podle jeho potřeb. Také má občas otlaky, takže hlídám, aby se mu neudělala otevřená rána. Používáme i kašlací asistent, který jsme získali díky Parent Projectu,“ popisuje jen malou část svých povinností během péče o syna.

Prodej těla nosorožce z Ústí vyšetřuje policie

Zamba skončí v muzeu

PROTIVÍN (hra) – Do říše nesmrtelnosti se dostane samice nosorožce Zamba (†48), která byla symbolem Zoologické zahrady v Ústí nad Labem. Zvíře museli ošetřovateli kvůli velkým bolestem uspat. Teď z ní bude muzejní exponát.

Zamba byla nejstarším nosorožcem v Česku. Do tehdejšího Československa ji z přírodní rezervace v Jihoafrické republice kdysi přivezl Josef Vágner. V roce 1980 se dostala do Ústí nad

Labem, kde byla dlouhých 39 let. Když se zdravotní stav Zamby zásadně zhoršil, rozhodli se ošetřovateli pro eutanazii.

O tělo zvířete projevil zájem protivínské zoologické muzeum, které v galerii Kaplanka vystavuje kostry zvířat. „Domluvili jsme se o odkupu kadáveru (mrtvé tělo, pozn. red.) bez rohů za 50 tisíc korun. Kostra bude vystavena v galerii v centru města. Rozšíří sbírku, kde jsou už vystaveny i další druhy nosorožců a mnoho jiných zvířat,“ řekl Blesku šéf zoologického muzea Miroslav Procházka. Podle opo-
nentů je však tato cena výrazně podhodnocena. Rohy, jejichž hodnota se odhaduje až na milion korun za kilogram, musí zůstat v bankovním sejfě.



Narozeniny nosorožčí dámy se dříve neobešly bez dobrot.

Opozice žalovala

Případem se začala zabývat policie kvůli podezření z nedovoleného obchodování se zvířaty. Trestní oznámení měli podat opoziční zastupitelé v Ústí nad Labem.

„Tím, že jsme zapsaní v Centrální evidenci sbírek, tak každý náš exponát je přísně evidován a jakékoliv nakládání s ním musí být se souhlasem ministerstva

kultury. Z naší strany k žádnému porušení zákona nedošlo,“ reagoval na informaci o policejním šetření ředitel zoologického muzea Procházka.

Na Jordánu měli neobvyklou atrakci Plul tady středověk

TÁBOR (hra) – Na hladině vodní nádrže Jordán se projížděla středověká loď! Unikátní replika rybářského člunu ze 15. století byla včera odpoledne k vidění v Táboře. Kdo měl chuť, mohl se i projet.

Na Sokolskou plovárnu připlulo plavidlo řízené členy Spolku historických řemesel Danar. Ten je současně jejím vlastníkem. „Nejde jen o běžnou

projíždku, plavba je doplněna o výklad o způsobu historického rybolovu za pomoci dobového náčiní. Zájemci si také mohli vyzkoušet, jak se dělaly rybářské sítě,“ popsala Kateřina Nimrichtrová z Husitského muzea. „Tento typ člunu byl používán na větších řekách a v přímořských oblastech a sloužil k dopravě, obchodu a rybolovu,“ připomněl Aleš Nový z Danaru.



Člun řídí členové Spolku historických řemesel Danar.

BLESK Víte, že...

Zamba patřila k nosorožcům tuponosým jižním, neboli bílým. Po slonovi jde o druhého největšího suchozemského savce. Na délku má až 4 metry a váží až 2,3 tuny.